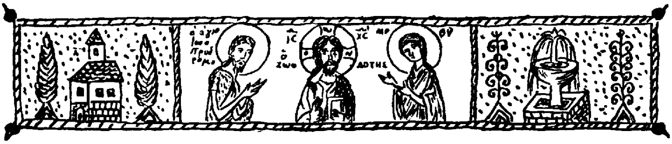
# RUGĂCIUNI



## □□□ RUGĂCIUNILE DIMINEȚII □□□

❖

Sculându-te din somn, fără de lene şi trezvindu-te, să te depărtezi de aşternut, şi îndată să te închini de 3 ori, zicând: **S**lavă ție, Dumnezeul nostru, slavă ție. Dupre aceasta să stai puțin tăcând, până ce se vor alina toate simțirile tale, şi atuncea să faci trei închinăciuni până la pământ. Şi de este Preot, zice: **B**ine este cuvântat Dumnezeul nostru... Iară de nu,

**D**oamne Iisuse Hristoase, Fiul lui Dumnezeu, pentru rugăciunile Preacuratei Maicii tale şi ale tuturor Sfinților, miluieşte pre noi, Amin.

Şi să zici:

**S**lavă ție Dumnezeul nostru, slavă ție.

**Î**mpărate Ceresc, Mângâietoriule, Duhul Adevărului, carele pretutindenea eşti şi toate plineşti; Comoara bunătăților, şi Dătătoriule de viață, vino şi sălăşluieşte întru noi, şi curățeşte pre noi de

toată întinăciunea, şi mântuieşte, bunule, sufletele noastre.

Sfinte Dumnezeule, Sfinte tare, Sfinte fără de moarte, miluieşte-ne pre noi. De 3 ori.

Slavă Tatălui şi Fiului şi Sfântului Duh.

Şi acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin.

Preasfântă Treime, miluieşte pre noi. Doamne, curățeşte păcatele noastre. Stăpâne, iartă fărădelegile noastre. Sfinte, cercetează şi vindecă neputințele noastre, pentru Numele tău.

Doamne miluieşte, de 3 ori. Slavă... Şi acum...

Tatăl nostru carele eşti în ceruri, sfințească-se numele tău. Vie Împărăția ta, facă-se voia ta, precum în cer, şi pre pământ. Pâinea noastră, cea a zilei ce vine, dă nouă astăzi, şi lasă nouă datoriile noastre, precum şi noi lăsăm datornicilor noştri, şi nu duce pre noi întru ispită, ci ne izbăveşte de cel viclean.

Şi Troparele acestea, Glas 1.

Sculându-ne din somn, cădem către tine, bunule, şi cântare îngerească strigăm ție, Puternice: Sfânt, Sfânt, Sfânt eşti Dumnezeule; pentru Născătoarea de Dumnezeu, miluieşte pre noi.

Slavă..., Glas 2.

Din pat şi din somn m'ai ridicat, Doamne, mintea mea luminează, şi inima şi buzele mele deschide,

ca să cânt pre tine, Sfântă Treime: Sfânt, Sfânt, Sfânt eşti Dumnezeule; pentru Născătoarea de Dumnezeu miluieşte pre noi.

Şi acum..., Glas 3.

Fără de veste Judecătoriul va veni, şi ale fieştecăruia fapte se vor goli; ci cu frică să strigăm în miezul nopții: Sfânt, Sfânt, Sfânt eşti Dumnezeule; pentru Născătoarea de Dumnezeu miluieşte pre noi.

Doamne miluieşte, de 12 ori, şi rugăciunea aceasta:

in somn sculându-mă, mulțămesc ție, Preasfântă Treime, că pentru multă bunătatea ta, şi îndelungă-răbdarea ta, nu te-ai mâniat pre mine, leneşul şi păcătosul, nici m'ai pierdut cu fărădelegile mele, ci ai făcut iubire de oameni dupre obiceiu; şi întru deznădăjduire zăcând eu, m'ai ridicat, ca să mânec şi să slăvesc puterea ta. Şi acum luminează-mi ochii cugetului, deschide-mi gura, ca să mă învăț cuvintele tale, şi să înțeleg poruncile tale, şi să fac voia ta, şi să-ți cânt întru mărturisirea inimii, şi să laud preasfânt Numele tău, al Tatălui, şi al Fiului, şi al Sfântului Duh, acum, şi pururea, şi în vecii vecilor. Amin.

Altă rugăciune.

lavă ție, Împărate, Dumnezeule atotputernice, carele cu purtarea ta de grijă cea dumnezeiască și de oameni iubitoare m'ai învrednicit, pre păcătosul și nevrednicul, din somn a mă scula, și a dobândi întrarea în sfântă casa ta. Priimește, Doamne, și glasul rugăciunii mele, ca pre al sfintelor și înțelegătoarelor tale Puteri, și binevoiește ca, cu inimă curată și cu duh de smerenie, să se aducă ție cea din spurcate buzele mele lauda; ca și eu părtaș să mă fac fecioarelor celor înțelepte cu luminată făclia sufletului meu; și să slăvesc pre tine, pre cel în Tatăl și în Duhul slăvit Dumnezeu Cuvântul. Amin.

Apoi:

Veniți să ne închinăm Împăratului nostru Dumnezeu.

Veniți să ne închinăm, și să cădem la Hristos Împăratul nostru Dumnezeu.

Veniți să ne închinăm, și să cădem la Însuși Hristos, Împăratul și Dumnezeul nostru.

Și 3 închinăciuni, și îndată Psalmul 50.

iluiește-mă, Dumnezeule, dupre mare mila ta și dupre mulțimea îndurărilor tale șterge fărădelegea mea. Mai vârtos mă spală de fărădelegea mea, și de păcatul meu mă curățește, că fărădelegea mea eu o cunosc, și păcatul meu

înaintea mea este pururea. Ție unuia am greşit, şi ce este viclean înaintea ta am făcut, ca să te îndreptățeşti întru cuvintele tale, şi să biruieşti când te vei judeca tu. Că iată întru fărădelegi m'am zămislit, şi în păcate m'a născut maica mea. Că iată adevărul ai iubit, cele nearătate şi cele ascunse ale înțelepciunii tale ai arătat mie. Stropi-mă-vei cu issop, şi mă voiu curăți; spăla-mă-vei, şi mai vârtos decât zăpada mă voiu albi. Auzului meu vei da bucurie şi veselie, bucura-se-vor oasele cele smerite. Întoarce fața ta de către păcatele mele, şi toate fărădelegile mele şterge. Inimă curată zideşte întru mine, Dumnezeule, şi Duh drept înnoieşte întru cele dinlăuntru ale mele. Nu mă lepăda dela fața ta, şi Duhul tău cel Sfânt nu lua dela mine. Dă mie bucuria mântuirii tale, şi cu duh stăpânitoriu mă întăreşte. Învăța-voiu pre cei fără de lege căile tale, şi cei necinstitori la tine se vor întoarce. Izbăveşte-mă de sângiuri, Dumnezeule, Dumnezeul mântuirii mele; bucura-se-va limba mea de dreptatea ta. Doamne, buzele mele vei deschide, şi gura mea va vesti lauda ta. Că de ai fi voit jertfă, aş fi dat: arderi de tot nu vei binevoi. Jertfa lui Dumnezeu, duhul zdrobit, inimă zdrobită şi smerită Dumnezeu nu va defăima. Fă bine, Doamne, întru

bunăvoirea ta, Siónului, şi să se zidească zidurile Ierusalimului. Atunci binevoi-vei jertfa dreptății, prinosul şi arderi de tot; atuncea vor pune pre altarul tău viței.

### Deci, rugăciunea 1-a, a Sfântului Macárie celui Mare.

**D**oamne, curățeşte pre mine, păcătosul, că nici-odinioară bine înaintea ta n'am făcut, ci mă izbă-veşte de vicleanul, şi să fie întru mine voia ta, ca fără de osândă să deschid gura mea cea nevred-nică, şi să laud Preasfânt Numele tău, al Tatălui, şi al Fiului, şi al Sfântului Duh, acum, şi pururea, şi în vecii vecilor. Amin.

### Rugăciunea a 2-a. Iară a aceluiaşi sfânt.

**D**in somn sculându-mă, cântare de miază-noapte aduc ție, Mântuitoriule, şi înaintea ta căzând, strig: Nu mă da să adorm în moartea păcatelor, ci mă miluieşte, cel ce te-ai răstignit de voie, şi pre mine, cela ce zac în lene, grăbind mă scoală, şi mă mântuieşte întru starea înainte, şi întru rugăciuni; şi dupre somnul nopții, să-mi luminezi ziua fără de păcat, Hristoase Doamne, şi mă mântuieşte.

### Rugăciunea a 3-a. Iară a aceluiaş sfânt.

**C**ătre tine, Stăpâne, iubitoriule de oameni, scu-lându-mă din somn scap, şi spre lucrurile tale mă

nevoiesc; rogu-mă ție, ajută-mi cu milostivirea ta în toată vremea, în tot lucrul, şi mă izbăveşte de toate lucrurile cele rele lumeşti, şi de sporirea drăcească, şi mă mântuieşte, şi mă du întru Împărăția ta cea vecinică. Că tu eşti făcătoriul meu, şi purtătoriu de grijă a tot binele şi dătătoriu, şi întru tine este toată nădejdea mea, şi ție slavă înalț, acum şi pururea şi în vecii vecilor, Amin.

## Rugăciunea a 4-a. Iară a aceluiaşi sfânt.

**D**oamne, carele cu multă bunătatea ta, şi cu îndurările tale cele mari, ai dat mie, robului tău, de am trecut vremea ce a trecut a nopții aceştiia, fără de ispită de toată răutatea pizmaşului, tu însuți, Stăpâne, a toate câte sânt Făcătoriule, învredniceşte-mă cu adevărată lumina ta, ca cu luminată inimă să fac voia ta, acum şi pururea, şi în vecii vecilor, Amin.

## Rugăciunea a 5-a.

**D**oamne, Dumnezeule, Atotțiitoriule, carele priimeşti dela Puterile tale cele Cereşti cântarea a Sfintei Treimi, priimeşte şi dela noi, nevrednicii robii tăi, cântarea a Sfintei Treimi, şi ne dăruieşte întru toți anii vieții noastre, şi întru tot ceasul, ție slavă să înălțăm, Tatălui, şi Fiului, şi Sfântului Duh, acum şi pururea, şi în vecii vecilor, Amin.

## Rugăciunea a 6-a, a Marelui Vasilie.

oamne Atotțiitoriule, Dumnezeul Puterilor şi a tot trupul, carele în cele de sus lăcuieşti, şi cele smerite priveşti; cela ce ispiteşti inimile şi rărunchii, şi cele ascunse ale oamenilor le ştii adevărat; lumină fără de început şi pururea fiitoare, în carea nu este mutare sau umbrire de schimbare; Însuți, fără de moarte Împărate, priimeşte rugăciunile noastre, carile întru această vreme a nopții, pentru mulțimea milostivirilor tale îndrăznind, din spurcate buzele noastre către tine facem, şi lasă nouă greşalele carile am greşit înaintea ta, cu lucrul, şi cu cuvântul, şi cu gândul, din cunoştință sau necunoştință; şi curățeşte pre noi de toate spurcăciunile trupeşti şi duhovniceşti, biserică pre noi făcând, a Sfântului Duh. Şi dăruieşte nouă, întru inimă priveghitoare şi treaz cuget, a trece toată noaptea aceştii vieți, aşteptând luminata şi sfânta zi a Unuia-născut Fiului tău, a Domnului şi Dumnezeului şi Mântuitoriului nostru Iisus Hristos, întru carea, cu slavă, pre pământ Judecător tuturor va veni, ca să plătească fieştecăruia dupre lucrurile lui, ca să nu ne aflăm zăcând şi dormitând, ci priveghind şi sculați întru lucrarea poruncilor lui; şi să fim gata întru bucurie şi în cea dumnezeiască de nuntă

cămara slavei lui a întra, unde este glasul cel neîncetat al lăudătorilor, şi nepovestita dulceață a celor ce văd a feței tale negrăită frumsețea. Că tu eşti lumina cea adevărată, carea luminezi şi sfințeşti toate, şi pre tine cântă toată Zidirea în vecii vecilor. Amin.

## Rugăciunea a 7-a, a aceluiaşi.

Pre tine bine te cuvântăm, Înalte, Dumnezeule şi Doamne al milelor, cela ce faci cu noi pururea lucruri mari şi cu anevoie a le urma, preaproslăvite şi preaminunate, carile nu au număr; cela ce ai dat nouă somn spre odihna neputințelor noastre, şi spre răpaosul ostenelilor mult-truditului trup. Mulțămimu-ți, că nu ai pierdut pre noi cu fărădelegile noastre, ci ai făcut iubire de oameni dupre obiceiu, şi întru deznădăjduire zăcând noi, ne-ai ridicat a mâneca şi a slăvi puterea ta. Pentru aceea, cu stăruință ne rugăm ceii neasemănatei bunătății tale, luminează cei ai cugetului nostru ochii, şi mintea noastră din somnul cel greu al lenii ridică. Deschide gura noastră, şi umple pre ea de laudele tale, ca să putem întru linişte a lăuda şi a cânta, şi a ne mărturisi ție pururea, lui Dumnezeu celui slăvit întru toate şi dela toți, Tatălui celui fără de început, împreună şi Unuianăscut Fiului tău, şi Preasfântului, şi bunului, şi

de viață făcătoriului tău Duh, acum şi pururea, şi în vecii vecilor, Amin.

## Rugăciunea a 8-a, a Sfântului Ioann Gură de Aur. Dupre numărul Ceasurilor nopții, şi ale zilei.

**D**oamne, nu mă lipsi de cereştile tale şi vecinice bunătăți. Doamne, izbăveşte-mă de vecinicile munci. Doamne, de am greşit măcar cu mintea, măcar cu gândul, sau cu cuvântul, sau cu lucrul, iartă-mă. Doamne, izbăveşte-mă de toată nevoia, şi necunoştința, şi uitarea, şi îndrăznirea, şi de nesimțirea cea împietrită. Doamne, izbăveşte-mă de toată ispitirea şi părăsirea. Doamne, luminează-mi inima, carea o a întunecat pofta cea vicleană. Doamne, eu ca un om am greşit, iară tu ca un Dumnezeu îndurătoriu mă miluieşte. Doamne, vezi neputința sufletului meu, şi trimite harul tău întru ajutoriul meu, ca să se proslăvească întru mine numele tău cel sfânt. Doamne, Iisuse Hristoase, scrie numele robului tău în cartea vieții, şi-mi dăruieşte sfârşit bun. Doamne, Dumnezeul meu, măcar de nu am făcut nici un bine înaintea ta, ci dă mie dupre milosârdia ta să pun început bun. Doamne, stropeşte în inima mea roua harului tău. Doamne Dumnezeul Ceriului şi al pământului, pomeneşte-mă, pre păcătosul, ruşi-

natul, vicleanul şi necuratul, dupre mare mila ta, când vei veni întru Împărăţia ta, Amin.

## Până aci urmează ceasurile nopţii

**D**oamne, priimeşte-mă întru pocăinţă, şi nu mă lăsa. Doamne, nu mă duce întru ispită. Doamne, dă-mi cuget bun. Doamne, dă-mi lacrămi şi aducere-aminte de moarte, şi umilinţă. Doamne, dă-mi să mărturisesc gândurile mele. Doamne, dă-mi smerenie, tăiere a voii şi ascultare. Doamne, dă-mi răbdare, îndelungă-răbdare şi blândeţe. Doamne, sădeşte în mine rădăcina bunătăţilor – frica ta. Doamne, învredniceşte-mă să te iubesc din tot sufletul şi cugetul şi inima mea, şi să fac întru toate voia ta. Doamne, acoperă-mă de oamenii vicleni, şi de draci, şi de patimi, şi de toate alte lucruri necuvioase. Doamne, precum porunceşti, Doamne, precum cunoşti, Doamne, precum voieşti, facă-se întru mine voia ta. Doamne, facă-se voia ta, şi nu a mea. Pentru rugăciunile şi stăruinţele Preasfintei Născătoarei de Dumnezeu, şi ale tuturor sfinţilor tăi: Că bine eşti cuvântat în veci, Amin.

## Rugăciunea a 9-a, către Sfântul Înger, păzitoriul vieţii.

**Î**ngerul lui Hristos cel sfânt, către tine caz şi mă rog, păzitoriul meu cel sfânt, carele eşti dat mie

spre păzirea sufletului, şi păcătosului meu trup, dela Sfântul Botez. Iară eu cu lenea mea, şi cu obiceiurile mele cele rele, am mâniat preacurata lumina ta, şi te-am gonit dela mine cu toate lucrurile cele de ruşine: cu minciunile, cu clevetirile, cu pizma, cu osândirea, cu trufia, cu neplecarea, cu neiubirea de frați, şi cu ținerea minte de rău, cu iubirea de argint, cu preacurvia, cu mânia, cu scumpetea, cu mâncarea cea fără sațiu, cu beția, cu multa voroavă, cu gândurile cele rele şi viclene, cu obiceiurile cele rele, şi cu îndrăcirea spre curvie, având osebită voire spre toată pofta cea trupească. O, rea-voirea mea, carea şi dobitoacele cele necuvântătoare nu o fac. Dar cum vei putea să cauți spre mine, sau să te apropii către mine, cel ca un câine împuțit, sau cu ce ochi, îngerul lui Hristos, vei căuta spre mine, cela ce m'am împleticit aşa rău în lucruri împuțite, sau cum voiu putea să-mi cer iertăciune faptelor mele celor amare şi rele, şi viclene, în carile caz preste toate zilele şi nopțile, şi în tot ceasul? Ci caz înaintea ta, şi mă rog, păzitoriul meu cel sfânt, milostiveşte-te spre mine, păcătosul robul tău, şi-mi fii întru ajutoriu, şi sprijinitoriu, asupra pizmaşului meu celui rău, cu sfintele tale rugăciuni,

şi Împărăției lui Dumnezeu mă fă părtaş, cu toți sfinții, acum, şi pururea, şi în vecii vecilor, Amin.

## Rugăciunea a 10-a. Către Preasfânta de Dumnezeu Născătoarea.

Preasfântă Stăpâna mea, de Dumnezeu Născătoare, cu sfintele şi prea puternicile tale rugăciuni, goneşte dela mine, smeritul şi ticălosul robul tău, deznădăjduirea, uitarea, necunoştința, nepurtarea de grijă, şi toate gândurile cele spurcate, cele rele şi hulitoare, dela ticăloasă inima mea, şi dela întunecată mintea mea. Şi stânge văpaia poftelor mele, că sărac sânt şi ticălos. Şi mă izbăveşte de multe rele şi aduceri aminte, şi năravuri, şi de toate faptele rele mă slobozeşte. Că bine eşti cuvântată de toate neamurile, şi se slăveşte preacinstitul numele tău în vecii vecilor, Amin.

## Deci:

Vrednic este cu adevărat să te fericim, de Dumnezeu Născătoare, cea pururea fericită, şi preanevinovată, şi Maica Dumnezeului nostru.

Pre cea mai cinstită decât Heruvimii, şi mai slăvită fără de asemănare decât Serafimii, carea fără stricăciune pre Dumnezeu Cuvântul ai născut, pre tine adevărat Născătoare de Dumnezeu te mărim.

## Rugăciune către Preasfânta de Dumnezeu Născătoarea.

mpărăteasa mea preabună, şi nădejdea mea, de Dumnezeu Născătoare, priimitoarea săracilor, şi ajutătoarea streinilor, bucuria scârbiților, acoperitoarea necăjiților, vezi-mi nevoia, vezi-mi scârba, ajută-mi ca unui neputincios, hrăneşte-mă ca pre un strein; necazul meu îl ştii, ci îl dezleagă precum vrei, că nu am alt ajutoriu afară de tine, nici altă părtinitoare degrabă, nici altă mângâitoare bună, ci numai pre tine, Maica lui Dumnezeu, ca să mă păzeşti, şi să mă acoperi, în vecii vecilor, Amin.

Slavă... Şi acum... Doamne miluieşte, de 3 ori.
Blagosloveşte.
Şi Otpústul.

# RUGĂCIUNE DE DIMINEAȚĂ
## a Arhimandritului Sofronie

Împărate Sfânt, cela ce eşti mai nainte de toți vecii, Fiul Tatălui şi Cuvântul lui cel împreună fără de început şi împreună vecinic, Iisuse Hristoase, Făcătoriul Ceriului şi al pământului, Ziditoriul meu, carele prin atotziditoare porunca ta ai scos toate dintru neființă, şi pre mine întru această viiață m'ai adus, cela ce bine ai voit a-mi dărui în scăldătoarea Botezului harul naşterii ceii de Sus în Sfântul Duh, şi a pune pecetea Darului acestuia pre mădulările trupului meu în Sfânta Taină a Mirungerii, cela ce ai pus în inima mea dorul de a căuta pre tine, Unul Dumnezeul cel Adevărat – auzi rugăciunea mea. Că nici lumină am, nici bucurie, nici înțelepciune, nici viață, nici putere afară de tine; dară nici vrednic sânt, pentru mulțimea păcatelor mele, să caut către tine, Dumnezeul meu; ci pentru Cuvântul tău, că „tot ceea ce veți cere în rugăciune, crezând, veți priimi" şi „tot ce veți cere întru Numele meu voiu face vouă," îndrăznind chem către tine: Binecuvântează, Doamne, ziua aceasta, carea mi-o ai dat, pentru cea negrăită bunătatea ta; şi mă

învredniceşte, în puterea binecuvântării tale, ca toată fapta şi cuvântul din ziua ce încep acum, să le săvârşesc, însuţi pentru tine, spre slava ta, în frica ta, dupre voia ta, în duhul întregii cugetări şi al curăției, al smeritei cugetări, al răbdării, al dragostei, al blândeții, al păcii, al bărbăției, al înțelepciunii, cu rugăciune, şi în tot ceasul amintindu-mi că pretutindenea eşti. Aşa, Doamne, pentru nemărginită bunătatea ta, cu Duhul tău cel Sfânt mă povățuieşte întru tot lucrul şi cuvântul cel bun, şi-mi dăruieşte fără poticnire să trec toată calea vieții înaintea feței tale, ca nici o fărădelege să mai adaug dreptății carea o ai descoperit nouă. Doamne, cel mare şi multmilostiv, îndură-te spre mine, cela ce rău mă pierd; să nu ascunzi dela mine fața ta, nici căile mântuirii tale; iară de mă va duce voia mea cea stricăcioasă pre alte căi, atunci nu mă cruța, Mântuitoriul meu, şi cu sila mă întoarce la calea ta cea sfântă. Căci tu, Cunoscătoriule de inimi cel bun, cunoşti toată nimicnicia mea, şi nebunia, toată orbeala mea, şi toată nepriceperea; dar şi durerea inimii mele, şi suspinurile sufletului meu înaintea ta sânt. Pentru aceasta mă rog ție: auzi-mă în scârba mea, întăreşte-mă de Sus cu puterea ta; ridică-mă, pre cel doborât de păcat, slobozeşte-mă, pre cel robit de

patimi, tămăduieşte-mi toată rana cea ascunsă, curățeşte-mă de toată întinăciunea trupului şi a duhului; păzeşte-mă de tot lucrul şi cuvântul stricătoriu de suflet, de toată mişcarea cea lăuntrică şi cea dinafară, ție neplăcută, şi aproapelui meu nefolositoare. Arată mie, Doamne, Calea în carea voiu merge, Însuți mă învață ce mi se cade să grăiesc; iară de este voia ta să tac, învață-mă cum, în duhul păcii să tac, nu scârbind, nici smintind pre fratele. **R**ogu-mă ție, lege pune mie în căile poruncilor tale, şi nu mă lăsa până la suflarea mea cea mai de pre urmă să mă înstreinez de Lumina Aşezămintelor tale, până ce va fi porunca ta singura lege a întregii mele firi: şi cea vremelnică şi cea vecinică. **D**ăruieşte mie, Doamne, să ajung la cunoştința Adevărului tău. Prelungeşte-mi viața până voiu aduce ție roada de pocăință adevărată; să nu mă iei la jumătatea zilelor mele, nici în ceasul întunecării mele, ci, înainte de a mă întoarce în pământul dintru care am fost luat, binevoieşte să mă întorc la tine, Dumnezeul meu, şi mai înainte de a părăsi această viață, să vază sufletul meu slava fiilor Învierii. Iar când, întru adâncul Înțelepciunii tale, ai rânduit a pune capăt vieții mele pre pământ, atunci mai nainte fă mie cunoscută moartea mea,

ca să se gătească sufletul meu spre a te întâmpina. În ziua aceea, cea mare şi sfântă mie, fii cu mine, Doamne, şi dăruieşte mie bucuria cea negrăită a mântuirii tale. Curățeşte-mă de toată greşala cea văzută şi cea ascunsă, şi de toată fărădelegea ce se tăinuieşte întru cele dinlăuntru ale mele, şi mă învredniceşte să aduc răspuns bun înaintea Scaunului celui înfricoşat al Judecății tale. Dumnezeule, Dumnezeul meu, multe lucruri şi mari cer eu dela tine, Împăratul cel Preaînalt, dară nu am uitat nevrednicia mea, nici spurcăciunea mea, nici urâciunea; ci, rogu-mă ție, miluieşte-mă şi nu mă trece cu vederea, nici lepăda pre mine dela fața ta, pentru preamultă îndrăzneala mea; ba mai vârtos şi înmulțeşte în mine această sfântă şi dreaptă îndrăzneală, şi întru puterea dragostei tale mă călăuzeşte pre urmele paşilor tăi. Dăruieşte mie, celui mai de pre urmă şi mai lepădat dintre toți oamenii, să te iubesc pre tine, precum Însuți ai poruncit nouă: din toată inima mea, şi din tot sufletul meu, şi din tot cugetul meu, din toată vârtutea mea; cu întreaga mea făptură îmi dăruieşte să te iubesc pre tine, Doamne. Că Singur eşti acoperitoriul cel Sfânt şi atotputernic, şi apărătoriul vieții mele, şi ție rugăciunile mele

aduc şi cuvântările de slavă, acum şi în vecii vecilor, Amin.

## Rugăciunea Sfântului Filaret, Mitropolitul Moscovei

Eu, Doamne, nu ştiu ce să-ți cer: tu singur ştii ce-mi este de folos. Tu mă iubeşti mai mult decât pot eu pre tine să iubesc a desluşi. Ci tu, Părinte, robului tău dă-mi, aceea ce a cere nici nu ştiu. Nici cruce a cerşi, nici mângâiere nu îndrăznesc; stau doar naintea ta, cu inima deschisă către tine. Tu ale mele vezi nevoi ce nici cunosc; ci fă cu mine dupre mila ta. Mă curățeşte şi tămăduieşte, smereşte-mă şi iarăşi mă ridică. Naintea ta mă-nchin şi stau tăcut naintea voii tale ceii sfinte, şi alor tale nepătrunse căi. Pre însumi jertfă ție mă aduc: mă-nvață a mă ruga. Tu Însuți în lăuntrul meu te roagă. Amin.

## Rugăciunea Stareților Optinei

Dă-mi, Doamne, ca să pot în pacea ta, tot ce-mi aduce ziua să priimesc. Învredniceşte-mă ca sfintei voii tale cu totul să mă dau; şi în tot ceasul, pre mine azi să mă povățuieşti, şi întru toate să-mi călăuzeşti. Şi orice veşti de-a lungu-acestei zile va să priimesc, cu linişte mă-nvață să-ntâmpin, întărit întru credința că preste toate-i sfântă

voia ta. Tu-mi stăpâneşte gânduri şi simțire, în tot ce fac şi în tot ce grăiesc. Să nu mă laşi, în cele de năprasnă, să uit că de la tine ne vin toate. Învață-mă ca fără fățărie şi înțelegător să fiu către oricare din frați şi din surori, şi ca pre nimeni să amărăsc, pre nimeni să-ntristez. Şi, Doamne, dă-mi putere osteneala, a zilei cea de astăzi a purta, şi toate să îndur, câte mi-e dat. Călăuzeşte-mi voia, şi mă-nvață, ca să mă rog, cred şi nădăjduiesc, să rabd, să iert şi să iubesc. Amin.

# ◆ ◆RÂNDUIALA MESEI◆ ◆

## MAI NAINTE DE HRANĂ LAUDĂ IARĂŞI ◆PRE ZIDITORIUL◆

Tatăl nostru carele eşti în ceruri, sfinţească-se numele tău. Vie Împărăţia ta, facă-se voia ta, precum în cer, şi pre pământ. Pâinea noastră, cea a zilei ce vine, dă nouă astăzi, şi lasă nouă datoriile noastre, precum şi noi lăsăm datornicilor noştri, şi nu duce pre noi întru ispită, ci ne izbăveşte de cel viclean.

Slavă... Şi acum... Doamne miluieşte, de 3 ori. Blagosloveşte. Preotul blagosloveşte pre cele puse înainte şi zice Rugăciunea mesei:

Hristoase Dumnezeule, blagosloveşte mâncarea şi băutura robilor tăi, că Sfânt eşti, totdeauna, acum şi pururea, şi în vecii vecilor.

Cetețul: Amin. Şi îndată zice titlul Cuvântului ce are să cetească, şi isprăvind titlul, zice: Blagosloveşte, Părinte, a ceti. Iară Preotul zice: Pentru rugăciunile Sfinţilor, Părinţilor noştri... Şi cetețul zice: Amin. Şi aşteaptă puţin până când se aşază toţi fraţii la masă, iară dupre ce se aşază la masă, loveşte Preotul în clopoţel, şi îndată cetețul începe a ceti Cuvântul, ori Viaţa sfântului ce se

va întâmpla, până când fraţii mâncând se îndestulează. Dupre aceea Preotul lovind iarăşi în clopoţel, ceteţul face sfârşit Cuvântului, zicând: **D**umnezeului nostru slavă. Iară Preotul zice: **A**celuia slava şi stăpânirea, totdeauna, acum şi pururea, şi în vecii vecilor. Ceteţul: **A**min. Şi dupre ce se scoală dela masă, ceteţul zice: **P**entru rugăciunile Sfinţilor Părinţilor noştri, Doamne Iisuse Hristoase, Dumnezeul nostru, miluieşte pre noi, Amin. Şi îndată zice:

**B**ine este cuvântat Dumnezeu, carele miluieşte şi hrăneşte pre noi din tinereţele noastre, cela ce dă hrană la tot trupul, umple de bucurie şi de veselie inimile noastre, ca totdeauna toată îndestularea având, spre tot lucrul bun să ne prisosească, întru Hristos Iisus Domnul nostru, cu carele ţie slava se cuvine, stăpânia, cinstea şi închinăciunea, cu Sfântul Duh, în veci, Amin.

**S**lavă ţie Doamne, Slavă ţie Sfinte, Slavă ţie Împărate, că ai dat nouă bucate spre veselie. Umple pre noi şi de Duhul tău cel Sfânt, ca să ne aflăm înaintea ta bineplăcuţi şi neruşinaţi, când vei răsplăti fieştecăruia dupre lucrurile lui.

**M**ulţămim ţie, Hristoase Dumnezeul nostru, că ai săturat pre noi de bunătăţile tale cele pământeşti; nu ne lipsi şi de cereasca ta Împărăţie, ci precum

în mijlocul ucenicilor tăi ai venit, Mântuitoriule, pace dând lor, vino şi la noi şi ne mântuieşte.

Deci Troparele:

**D**umnezeul Părinților noştri, carele faci pururea cu noi dupre blândețele tale, nu depărta mila ta dela noi, ci pentru rugăciunile lor, în pace ocârmuiaşte viața noastră.

**C**u sângiurile Mucenicilor tăi celor din toată lumea, ca cu o porfiră şi cu visson, Biserica ta împodobită fiind, printr'înşii strigă către tine, Hristoase Dumnezeule, norodului tău trimite Îndurările tale, pace Obştii tale dăruieşte, şi sufletelor noastre mare milă.

Slavă...

**C**u sfinții odihneşte, Hristoase, sufletele robilor tăi, unde nu este durere, nici întristare, nici suspin, ci viață fără de sfârşit.

Şi acum...

**P**entru rugăciunile tuturor sfinților, Doamne, şi ale Născătoarei de Dumnezeu, pacea ta dă-o nouă, şi miluieşte pre noi, ca un Îndurat.

**V**rednic este cu adevărat să te fericim... Cetețul zice: **S**lavă... **Ş**i acum... **D**oamne miluieşte, de 3 ori. Blagosloveşte. Preotul:

**B**ine este cuvântat Dumnezeu, cela ce ne miluieşte şi ne hrăneşte din darurile sale cele bogate,

cu al său har şi cu iubirea de oameni, totdeauna, acum şi pururea, şi în vecii vecilor, Amin.

Aceasta este, precum s'a spus, rânduiala mesei dela amiazăzi în mănăstirile cu viață de obşte; iară la mesele Creştinilor rânduiala, când este de față Preotul, aceasta este: cineva zice la începutul mesei **T**atăl nostru... **S**lavă... **Ş**i acum... **D**oamne miluieşte, de 3 ori, **B**lagosloveşte. Preotul blagosloveşte pre cele puse înainte şi zice rugăciunea mesei:

**H**ristoase Dumnezeule, blagosloveşte mâncarea şi băutura robilor tăi, că Sfânt eşti, totdeauna, acum şi pururea, şi în vecii vecilor, Amin.

La scularea dela masă cineva zice iarăşi:

**M**ulțămim ție, Hristoase Dumnezeul nostru, că ai săturat pre noi de bunătățile tale cele pământeşti; nu ne lipsi şi de cereasca ta Împărăție, ci precum în mijlocul ucenicilor tăi ai venit, Mântuitoriule, pace dând lor, vino şi la noi şi ne mântuieşte.

**S**lavă... **Ş**i acum... **D**oamne miluieşte, de 3 ori. **B**lagosloveşte. Preotul:

**B**ine este cuvântat Dumnezeu, cel ce ne miluieşte şi ne hrăneşte din darurile sale cele bogate, cu al său har şi cu iubirea de oameni, totdeauna, acum şi pururea, şi în vecii vecilor, Amin.

De nu este Preot de față, cineva din cei ce au mâncat zice: **M**ulțămim ție, Hristoase Dumnezeul nostru...

## RUGĂCIUNEA LA MASA DE SEARĂ

Mergând seara la masă, zicem:

**M**ânca-vor săracii, şi se vor sătura, şi vor lăuda pre Domnul cei ce caută pre dânsul: via-vor inimile lor, în veacul veacului.

Slavă... Şi acum..., şi celelalte. Şi blagosloveşte Preotul masa. Iară dupre ce ne sculăm dela masă zicem Bogorodícĭna aceasta:

**F**ăcutu-s'a pântecele tău Sfântă Masă, având cereasca Pâine, pre Hristos Dumnezeul nostru, dintru carea tot cel ce mănâncă nu va muri, precum au zis hrănitoriul tuturor, de Dumnezeu Născătoare.

**D**arurilor tale fă-ne vrednici, de Dumnezeu Născătoare Fecioară, trecând cu vederea greşalele noastre, şi dăruind vindecare celor ce cu credință iau blagoslovenia ta, Preacurată.

Apoi cântăm **V**rednic este cu adevărat să te fericim... Şi:

**V**eselit-ai pre noi, Doamne, întru făpturile tale, şi întru lucrurile mâinilor tale ne-am bucurat. Însemnatu-s'a preste noi lumina feții tale, Doamne.

Dat-ai veselie în inima mea; de roada grâului, a vinului şi a untdelemnului lor s'au umplut. În pace împreună mă voiu culca şi voiu adormi, că tu, Doamne, deosebi întru nădejde m'ai aşezat. Slavă... Şi acum... Doamne miluieşte, de 3 ori. Blagosloveşte.

Preotul:

**C**u noi este Dumnezeu, cu al său har şi iubire de oameni, totdeauna, acum şi pururea, şi în vecii vecilor, Amin.

# RUGĂCIUNILE DE SEARĂ

## celor ce merg spre somn.

Dupre obicinuitul început, **S**finte Dumnezeule... **P**reasfântă Treime... Şi dupre **T**atăl nostru... Preotul: **C**ă a ta este Împărăția...

Troparele acestea, Glas al 6-lea:

**M**iluieşte-ne pre noi Doamne, miluieşte pre noi, că nepricepându-ne de nici un răspuns, această rugăciune aducem ție, ca unui Stăpân, noi păcătoşii, miluieşte pre noi.

Slavă**...**

**D**oamne, miluieşte pre noi că întru tine am nădăjduit; nu te mânia pre noi foarte, nici pomeni fărădelegile noastre, ci caută şi acum ca un milostiv şi izbăveşte pre noi dela vrăjmaşii noştri, că tu eşti Dumnezeul nostru, şi noi sântem norodul tău, toți lucrul mâinilor tale, şi numele tău chemăm. Şi acum...

**A** milostivirii poarta deschide nouă, blagoslovită Născătoare de Dumnezeu Fecioară, ca să nu pierim cei ce ne nădăjduim întru tine, ci să ne izbăvim prin tine din nevoi, că tu eşti mântuirea neamului Creştinesc.

Doamne miluieşte, de 12 ori.

## Şi Rugăciunea 1, a Sfântului Macarie celui Mare, către Dumnezeu Tatăl.

umnezeule vecinice şi Împărate a toată făptura, cela ce m'ai învrednicit a ajunge până întru acest ceas, iartă-mi păcatele cele ce am făcut întru această zi, cu lucrul, cu cuvântul şi cu gândul; şi curăţeşte, Doamne, smeritul meu suflet de toată spurcăciunea trupului şi a sufletului. Şi-mi dă, Doamne, întru această noapte, a trece somnul în pace, ca sculându-mă din ticălosul meu aşternut, bine să plac preasfântului tău Nume, în toate zilele vieţii mele, şi să calc pre vrăjmaşii cei ce mă luptă, pre cei trupeşti şi pre cei fără de trup. Şi mă izbăveşte, Doamne, de gândurile cele deşarte carile mă spurcă, şi de poftele cele rele. Că a ta este Împărăţia, puterea şi slava, a Tatălui şi a Fiului şi a Sfântului Duh, acum, şi pururea, şi în vecii vecilor, Amin.

## Rugăciunea a 2-a. A Sfântului Antióh,către Domnul nostru Iisus Hristos.

Atotţiitoriule Cuvinte al Tatălui, însuţi fiind desăvârşit, Iisuse Hristoase, pentru multă milostivirea ta, nu te dezlipi niciodată de mine, robul tău, ci odihneşte întru mine pururea, Iisuse, cela ce eşti Păstoriu Bun al oilor tale. Nu da pre mine

mozaviríei şarpelui, nici mă lăsa în pofta satanii, că sămânța putrejunii este întru mine. Tu, Doamne Dumnezeule, celuia ce ne închinăm, Împărate Sfinte, Iisuse Hristoase, dormind mă păzeşte cu lumina cea neîntunecată, cu Duhul tău cel Sfânt, cu carele ai sfințit pre ucenicii tăi. Dă, Doamne, şi mie, nevrednicului robului tău, mântuirea ta întru aşternutul meu. Luminează mintea mea cu lumina înțelegerii Sfintei Evangheliei tale, sufletul meu cu dragostea Crucii tale, inima mea cu curăția cuvintelor tale, trupul meu cu patima ta cea nebiruită, cugetul meu cu smerenia ta îl păzeşte. Şi mă ridică în vreme cuvioasă spre a ta slăvire, că preaproslăvit eşti cu cel fără de început al tău Părinte, şi cu Preasfântul Duh, în veci, Amin.

## Rugăciunea a 3-a. Către Preasfântul Duh

oamne, Împărate Ceresc, Mângâitoriule, Duhule adevărate, milostiveşte-te spre mine, păcătosul robul tău, şi mă miluieşte, şi-mi lasă, şi iartă mie, nevrednicului, toate câte am greşit ție astăzi ca un om, şi mai mult nu ca un om, ci şi mai rău decât dobitocul. Păcatele mele cele de voie şi cele fără de voie, cele ştiute şi cele neştiute, carile sânt dintru tinerețe, şi din obiceiul cel rău, şi carile sânt din voia cea

slobodă şi din lene; ori de m'am jurat cu numele tău, ori de l-am hulit în gândul meu, sau pre cineva am ocărât, sau am clevetit pre cineva în mânia mea, sau am scârbit, sau de ceva m'am mâniat, sau am mințit, sau fără de vreme am dormit, sau vreun sărac a venit la mine şi nu l-am socotit, sau pre fratele meu am scârbit, sau m'am sfădit, sau pre cineva am osândit, sau m'am mărit, sau m'am trufit, sau m'am mâniat, sau stând la rugăciune, mintea mea s'a îngrijat de vicleniile aceştii lumi, sau răzvrătire am cugetat, sau prea m'am săturat, sau m'am îmbătat, sau nebuneşte am râs, sau ceva rău am cugetat, sau frumseață streină am văzut, şi cu dânsa mi-am rănit inima, sau ce nu se cade am grăit, sau de păcatul fratelui meu am râs, iară păcatele mele sânt nenumărate, sau de rugăciune nu am grijit, sau altceva rău am făcut şi nu-mi aduc aminte, că acestea toate, şi mai mari decât acestea am făcut. Miluieşte-mă, Stăpâne şi Făcătoriul meu, pre leneşul şi nevrednicul robul tău, şi mă uşurează, şi mă slobozeşte, şi mă iartă, ca un bun şi de oameni iubitoriu. Ca cu pace să mă culc, şi să dorm, păcătosul şi curvariul şi ticălosul, şi să mă închin şi să cânt şi să proslăvesc Preacinstitul numele tău, împreună cu Tatăl, şi cu Unul-Născut

al lui Fiu, acum şi pururea, şi în vecii vecilor, Amin.

## Rugăciunea a 4-a.

Doamne, Dumnezeul nostru, tot ce am greşit întru această zi, cu cuvântul, cu lucrul şi cu gândul, ca un bun şi iubitoriu de oameni, iartă-mi. Somn cu pace şi fără scârbă dăruieşte-mi. Pre Îngerul tău cel apărătoriu îl trimite să mă acopere, şi să mă păzească de tot răul. Că tu eşti păzitoriul sufletelor şi trupurilor noastre, şi ţie slavă înălţăm, Tatălui, şi Fiului, şi Sfântului Duh, acum şi pururea, şi în vecii vecilor, Amin.

## Rugăciunea a 5-a

Doamne, Dumnezeul nostru, întru carele am crezut, şi al căruia Nume mai vârtos decât tot numele îl chemăm, dă nouă iertare sufletului şi trupului, celor ce mergem spre somn; păzeşte pre noi de toată năluca, şi fără întunecată dulceaţă, potoleşte pornirea poftelor, stinge aprinderea zburdării trupeşti, şi dă nouă întru curăţie a vieţui cu lucrurile şi cu cuvintele, ca dobândind viaţă cu fapte bune, să nu cădem din binele tău cel făgăduit, că bine eşti cuvântat în veci, Amin.

## Rugăciunea a 6-a. Către Preasfânta de Dumnezeu Născătoare.

Preacurată, şi blagoslovită de Dumnezeu Născătoare Marie, Maica cea bună a bunului Împărat, varsă mila Fiului tău şi Dumnezeului nostru spre pătimaşul meu suflet, şi cu rugăciunile tale mă îndreptează spre bune săvârşiri, ca cealaltă vreme a vieții mele fără prihană să o trec, şi pentru tine Raiul să dobândesc, Fecioară de Dumnezeu Născătoare, carea eşti una Curată, şi blagoslovită.

## Rugăciunea a 7-a. Către Sfântul Înger, păzitorul vieții.

Îngerul lui Hristos, păzitorul meu cel sfânt, şi acoperitoriul sufletului şi al trupului meu, iartă-mi toate câte am greşit în ziua de astăzi, şi de toată viclenia vrăjmaşului meu celui protivnic mă izbăveşte, ca să nu mânii nici cu un păcat pre Dumnezeul meu, şi te roagă pentru mine, păcătosul şi nevrednicul rob, ca să mă arăți vrednic bunătății şi milei Preasfintei Treimi, şi Maicii Domnului meu Iisus Hristos, şi tuturor sfinților, Amin.

## Deci Condacul Născătoarei de Dumnezeu:

Nebiruitei între voievozi, cele de biruință, ca izbăvindu-se din pierzanii, mulțămită aduce ție Cetatea ta, de Dumnezeu Născătoare. Ci ca ceea

ce puterea ai nebiruită, din toată primejdia mă slobozeşte, ca să strig ție: Bucură-te, Mireasă nenuntită.

Fecioară, carea eşti pururea slăvită, de Dumnezeu Născătoare, Marie Maica lui Hristos, Dumnezeului nostru, priimeşte rugăciunile noastre, şi le du Fiului tău şi Dumnezeului nostru, ca să mântuiască şi să lumineze pentru tine sufletele noastre.

Toată nădejdea mea spre tine o pun, Maica lui Dumnezeu, păzeşte-mă supt acoperemântul tău.

De Dumnezeu Născătoare Fecioară, nu mă trece cu vederea, pre păcătosul, cela ce-mi trebuieşte al tău ajutor, şi a ta mijlocire, că spre tine nădăjduieşte sufletul meu, şi mă miluieşte.

## Rugăciunea Sfântului Ioanníkie

Nădejdea mea este Tatăl, scăparea mea este Fiul, acoperemântul meu este Duhul Sfânt, Treime Sfântă, slavă Ție.

Apoi: Vrednic este cu adevărat să te fericim... Slavă... Şi acum... Doamne miluieşte, de 3 ori, Blagosloveşte. Şi Otpústul:

Doamne, Iisuse Hristoase, Fiul lui Dumnezeu, pentru rugăciunile Preacuratei Maicii tale, ale cuvioşilor Părinților noştri, şi ale tuturor Sfinților, mântuieşte pre mine, păcătosul.

## Rugăciunea Sfântului Ioánn Damaskín. Aceasta să o zici arătând spre patul tău.

tăpâne iubitoriule de oameni, au doară nu va fi acest pat mie groapă? Sau încă vei mai lumina cu ziua ticălosul meu suflet? Iată groapa îmi zace înainte, şi iată moartea îmi stă înainte. De judecata ta, Doamne, mă tem şi de munca cea fără de sfârşit, iară a face rău nu mai contenesc. Pre tine, Domnul Dumnezeul meu, pururea te mânii, şi pre Preacurata Maica ta, şi pre toate Puterile Cereşti, şi pre sfântul Înger, păzitoriul meu. Şi ştiu, Doamne, că nevrednic sânt iubirii tale de oameni, ci vrednic sânt de toată osânda şi munca. Ci rogu-te, Doamne, mântuieşte-mă dupre mulțimea bunătății tale, că de vei mântui pre dreptul, nimica este lucru mare, şi de vei milui pre cel curat, nici o minune este, că vrednici milei tale sânt; ci spre mine, păcătosul, să minunezi mila ta; întru aceasta să arăți iubirea ta cea de oameni, ca să nu biruiască răutatea mea, pre cea nespusă bunătatea şi milostivirea ta, ci precum voieşti, tocmeşte pentru mine lucrul.

Deci, cu închinăciune până la pământ, zi:

Închinu-mă ție, Preasfântă Treime, carea eşti O Ființă, de viață făcătoare şi nedespărțită: Părinte, Fiule şi Duhule Sfinte. Crez întru tine, şi te măr-

turisesc, şi te slăvesc; mulţămesc ţie şi te laud, cinstescu-te şi te preaînalţ, şi te rog: Miluieşte pre mine, nevrednicul robul tău, pentru Numele tău.

De 3 ori.

**Î**nchinu-mă ţie, Preasfântă de Dumnezeu Născătoare, carea ai arătat nouă lumina cea adevărată cu Naşterea ta, Împărăteasa cerului şi a pământului, nădejdea celor fără de nădejde, ajutătoarea neputincioşilor şi împăcătoarea tuturor păcătoşilor. Tu mă acoperă şi mă apără de toate nevoile şi împresurările sufleteşti şi trupeşti. Şi îmi fii mijlocitoare cu preaputernicele tale rugăciuni, rogumă.

Închinăciune 1.

**P**reasfântă Stăpână de Dumnezeu Născătoare, priimeşte această puţină rugăciune, şi o du Fiului tău şi Dumnezeului nostru, ca să mântuiască şi să lumineze pentru tine sufletele noastre.

Închinăciune 1.

**T**oate Puterile Cereşti: Scaunelor, Domniilor, Începătoriilor, Stăpâniilor, Puterilor, Heruvimilor, Serafimilor, Arhanghelilor şi Îngerilor, rugaţi-vă lui Dumnezeu pentru mine, păcătosul, rogumă şi mă cuceresc vouă.

Închinăciune 1.

Sfinte şi mare Prorocule Ioánne, Înainte-mergătoriule şi Botezătoriul Domnului, cela ce ai pătimit pentru Hristos, şi ai luat îndrăzneală către Stăpânul, roagă-te pentru mine, păcătosul, ca să mă mântuiesc cu rugăciunile tale.

Închinăciune 1.

Sfinților ai lui Dumnezeu: Apostolilor, Prorocilor, Mucenicilor, Arhiereilor, Postnicilor, Temătorilor de Dumnezeu, Drepților, Lăcuitorilor în pustie, Călugărilor, Patriarhilor, şi toți sfinții, carii ați pătimit pentru Hristos, şi ați câştigat îndrăzneală către Stăpânul, rugați-vă pentru mine, păcătosul, ca să mă mântuiesc cu rugăciunile voastre.

Închinăciune 1.

Sfinte Ioánne Gură de Aur, cu Vasílie cel Mare, cu Grigórie de Dumnezeu Cuvântătoriul şi cu făcătoriul de minuni Nicolae, şi cu toți sfinții începătorii Preoției, ajutați-mi şi mă miluiți cu rugăciunile şi cu ajutorul vostru.

Închinăciune 1.

Toate Sfintele Muieri: Mironosițe, Mucenițe, Temătoare de Dumnezeu şi Fecioare, carile ați slujit lui Hristos cum se cuvine, rugați pre Dumnezeu pentru mine, păcătosul.

Închinăciune 1.

**C**ea nebiruită şi Dumnezeiască putere, a cinstitei şi de viaţă făcătoarei Crucii Domnului, nu mă lăsa, pre păcătosul, ci cu puterea ta mă acoperă de toată ispita cea trupească şi sufletească.

Închinăciune 1.

**P**reacurată Stăpână de Dumnezeu Născătoare, nădejdea tuturor creştinilor, pentru că altă îndrăzneală şi nădejde nu am, fără numai pre tine, cea cu totul nevinovată, Stăpâna mea şi Doamnă de Dumnezeu Născătoare, Maica lui Hristos, Dumnezeului meu, pentru aceea mă rog: Miluieşte-mă şi mă izbăveşte de toate răutăţile mele; şi roagă pre milostivul Fiul tău şi Dumnezeul meu, ca să miluiască ticălosul sufletul meu, şi să mă izbăvească de vecinicile munci, şi Împărăţiei sale să mă învrednicească.

Închinăciune 1.

**S**finte Îngere, păzitoriul meu, acoperă-mă cu aripile bunătăţii tale, şi goneşte dela mine toată lucrarea cea rea a diavolului, şi roagă pre Dumnezeu pentru mine, păcătosul.

Şi aşa vrând să şezi pre aşternut, zi acestea:

**L**uminează ochii mei, Hristoase Dumnezeule, ca nu cândva să adorm întru moarte, ca nu cândva să zică vrăjmaşul meu: Întăritu-m'am spre dânsul.

Slavă...

**S**prijinitoriu sufletului meu fii, Dumnezeule, că umblu prin mijlocul a multe curse; izbăveşte-mă de dânsele, şi mă mântuieşte, bunule, ca un iubitoriu de oameni.

Şi acum...

**P**reaslăvită Maica lui Dumnezeu, carea eşti mai Sfântă decât sfinţii Îngeri, neîncetat te cântăm cu inima şi cu gura, mărturisindu-te că tu eşti de Dumnezeu Născătoare, căci cu adevărat ai născut nouă pre Dumnezeu Întrupat, şi te rogi neîncetat pentru sufletele noastre.

Deci să săruţi Crucea ta, şi să faci semnul Crucii pre locul unde va să te culci, dela cap până la picioare. Aşijderea şi spre toate laturile, grăind rugăciunea Cinstitei Cruci:

ă se scoale Dumnezeu, şi să se risipească vrăjmaşii lui, şi să fugă dela faţa lui cei ce urăsc pre dânsul. Să piară cum piere fumul, cum se topeşte ceara de faţa focului, aşa să piară dracii dela faţa celor ce iubesc pre Dumnezeu, şi se însemnează cu semnul Crucii, şi zic cu veselie: Bucură-te, preacinstită şi de viaţă făcătoare Crucea Domnului, carea goneşti dracii, cu puterea celui ce s'au răstignit pre tine, a Domnului nostru Iisus Hristos, şi s'au pogorît la

iad, şi au călcat puterea diavolului, şi au dăruit nouă pre tine, Cinstită Crucea sa, spre gonirea atotpizmaşului. O, preacinstită şi de viaţă făcătoare Crucea Domnului, ajută-mi cu Sfânta Doamnă Fecioară de Dumnezeu Născătoare, şi cu toţi sfinţii, în veci, Amin.

# R Â N D U I A L A
## SFINTEI ÎMPĂRTĂŞIRI

# R Â N D U I A L A

## SFINTEI ÎMPĂRTĂŞIRI

**D**upre ce face începere: **Î**mpărate Ceresc... **S**finte Dumnezeule... **P**reasfântă Treime... **T**atăl nostru... Doamne miluieşte, 12. **V**eniţi să ne închinăm..., de 3 ori. Apoi Psalmul 50, **M**iluieşte-mă, Dumnezeule... Şi îndată:

## CANONUL

Cântarea 1. Glas 2. Irmós:

**V**eniţi, noroade, să cântăm cântarea lui Hristos Dumnezeu, carele au despărţit marea, şi au trecut norodul pre carele au slobozit din robia Eghipetului, că s'au proslăvit.

Stíh: Inimă curată zideşte întru mine, Dumnezeule, şi Duh drept înnoieşte întru cele dinlăuntru ale mele.

**P**âine de viaţă vecuitoare facă-se mie Trupul tău cel sfânt, milostive Doamne, şi Cinstitul Sânge, şi vindecătoriu de boale de multe feliuri.

Stíh: Nu mă lepăda dela faţa ta, şi Duhul tău cel Sfânt nu lua dela mine.

**Î**nvredniceşte-mă, Stăpâne, pre netrebnicul, să mănânc Trupul tău cel preacurat, şi să beau Sângele tău cel preascump, cu credinţă şi cu dragoste.

Slavă...

**S**purcându-mă cu lucruri necuviincioase, ticălosul, nevrednic sânt de cuminecătura neîntinatului tău Trup, şi a dumnezeescului Sânge, Hristoase, căriia învredniceşte-mă.

Şi acum... Bogorodíčĭna.

**P**ământule bune, binecuvântată a lui Dumnezeu Mireasă, ceea ce ai odrăslit Spicul cel nearat, şi mântuitoriu lumii, învredniceşte-mă, pre acesta mâncând, a mă mântui.

Cântarea a 3-a. Irmós:

**P**re piatra credinței întărindu-mă, lărgit-ai gura mea asupra vrăjmaşilor mei, că s'a veselit Duhul meu a cânta: Nu este Sfânt ca Dumnezeul nostru, şi nu este drept afară de tine, Doamne.

**P**icături de lacrămi dă mie, Hristoase, carile curățesc spurcăciunea inimii mele, ca cu bună cunoştința cugetului curățit fiind cu credință să mă apropii, şi cu frică, Stăpâne, întru împărtăşirea dumnezeieştilor tale Daruri.

**S**pre iertarea greşalelor facă-se mie neîntinatul tău Trup, şi dumnezeescul Sânge spre cuminecarea Duhului Sfânt, şi spre vecinica viață, iubitoriule de oameni, şi spre înstreinarea de patimi şi de necazuri.

Slavă...

Doamne, învredniceşte-mă să mă împărtăşesc fără de osândă cu preacurat Trupul tău, şi cu scump Sângele tău, şi să slăvesc bunătatea ta.

Şi acum... Bogorodícĭna.

Masă Preasfântă a Pâinii vieții ceii ce de sus pentru milă s'a pogorît, şi lumii mai nouă viață a dăruit; şi pre mine, nevrednicul, învredniceşte-mă acum cu frică a gusta dintru aceasta şi a fi viu.

Doamne miluieşte, de 3 ori.

Sedealna, Glas al 8-lea.

Foc şi lumină fie mie priimirea preacuratelor şi de viață făcătoarelor Tainelor tale, Mântuitoriule, arzând neghina păcatelor şi luminându-mă preste tot către cuvântarea de Dumnezeu cea adevărată, că nu voiu da cele Sfinte înşelăciunii vrăjmaşului, nici voiu da ție sărutare înşelătoare, ci ca curva căzând înaintea ta, şi ca tâlhariul mărturisindu-mă, strig către tine: Pomeneşte-mă, Doamne, când vei veni întru Împărăția ta.

Cântarea a 4-a. Irmós:

Venit-ai din Fecioară, nu sol, nici Înger, ci însuți, Doamne, te-ai întrupat, şi ai mântuit pre mine, tot omul; pentru aceea strig ție: Slavă puterii tale, Doamne.

Ai voit, pentru noi întrupându-te, Multmilostive Doamne, a te jertfi ca o oaie pentru păcatele oa-

menilor. Drept aceea, mă rog ţie, şi greşalele mele să se şteargă.

Tămăduiaşte ale sufletului meu ránele, Doamne, şi tot mă sfinţeşte, şi mă învredniceşte, Stăpâne, ca să mă cuminec din dumnezeiasca ta Cină cea de Taină, ticălosul. Slavă...

Să stăm toţi cu frică, şi cu cutremur, ai inimii ochi în sus ţiind, şi către Mântuitoriul strigând: Întăreşte şi înţelepţeşte pre noi, milostive Doamne, întru frica ta.

Şi acum... Bogorodícĭna.

Milostiv fă şi mie pre cel din măruntaiele tale, Stăpână, şi păzeşte-mă, pre robul tău, nespurcat şi neprihănit, ca înlăuntru priimind mărgăritariul cel gândit, să mă sfinţesc.

Cântarea a 5-a. Irmós:

Dătătoriule de lumină şi făcătoriul vecilor, Doamne, întru lumina poruncilor tale călăuzeşte pre noi, că afară de tine alt Dumnezeu nu cunoaştem.

Precum mai nainte ai zis, Hristoase, facă-se dar prostului robului tău, şi întru mine rămâi, precum te-ai făgăduit: Că iată, Trupul tău cel dumnezeesc mănânc, şi Sângele tău beau.

Cuvinte al lui Dumnezeu şi Dumnezeule, cărbunele Trupului tău facă-se mie întunecatului spre

luminare, şi spre curățirea spurcatului sufletului meu, Sângele tău. Slavă...

Suflet spurcat şi buze necurate având, nu cutez să mă apropiiu către tine, Hristoase, şi Trupul tău să priimesc; ci vrednic acum a fi, tu mă arată.

Şi acum... Bogorodíčina.

Marie, Maica lui Dumnezeu, cinstita sălăşluire a bunei mireazme, cu rugăciunile tale vas de alegere mă fă, ca de sfințeniile Născutului tău să mă împărtăşesc.

Cântarea a 6-a. Irmós:

Întru adâncul greşalelor fiind încunjurat, chem adâncul milostivirii tale cel neurmat: Din stricăciune, Dumnezeule, scoate-mă.

Mintea, sufletul şi inima sfințeşte-mi, Mântuitoriule, şi trupul meu, şi învredniceşte-mă, fără osândă, Stăpâne, a mă apropia la înfricoşatele Taine.

Înstreina-m'aş de patimi, şi avea-te-aş adăogire de har, şi întărire de viață, prin împărtăşirea Sfintelor tale Taine, Hristoase. Slavă...

Cu frică şi cu cutremur să ne apropiem toți către dumnezeeştile Taine ale lui Hristos, şi să priimim adevăratul şi sfântul Trupul lui, şi adevăratul şi sfântul şi scumpul lui Sânge.

Şi acum... Bogorodíčina.

**D**umnezeule, Cuvinte al lui Dumnezeu Sfinte, tot sfinţeşte-mă acum, pre cel ce mă apropiiu la Dumnezeeştile tale Taine, cu rugăciunile Sfintei Maicii tale.

Deci **D**oamne miluieşte, de 3 ori, **S**lavă... **Ş**i acum... Apoi:

Condac, Glas 2. Podóbie: Cele de sus căutând...

**P**âinea, Hristoase, a o lua eu, să nu mă treci cu vederea; cu Trupul tău, şi dumnezeescul tău Sânge, cu neîntinatele, Stăpâne, şi înfricoşatele tale Taine, împărtăşindu-mă acum, ticălosul, să nu mi se facă spre osândă, ci facă-se mie spre viaţa vecinică, şi nemuritoare.

Cântarea a 7-a. Irmós:

**C**hipul cel de aur în câmpul Deirà slujindu-se, călcat-au cei trei Coconi porunca cea prea fără de Dumnezeu, şi în mijlocul focului fiind aruncaţi, răcorindu-se au cântat: Bine eşti cuvântat, Dumnezeule, cel al Părinţilor noştri.

**I**zvor de bunătăţi, împărtăşirea nemuritoarelor tale Taine, Hristoase, facă-se mie acum lumină şi viaţă şi nepătimire, şi către bună-săvârşirea mai dumnezeiască, şi spre procopsală şi sporire pricinuitoriu, unule bun, ca să te slăvesc.

**I**zbăveşte-mă de patimi, de vrăjmaşi şi de nevoi şi de tot necazul, cu cutremur şi cu frică apro-

piindu-mă la tine acum, cu evlavie, iubitoriule de oameni, la nemuritoarele tale şi dumnezeeşti Taine, ca să cânt ţie: Binecuvântat eşti, Dumnezeule, cel al Părinţilor noştri. Slavă...

Suflete al meu ticăloase, suflete pătimaşe, spăimântează-te văzând preaslăvitele Taine, lăcrămează suspinând, şi bătându-te pre piept, strigă şi zi: Doamne, curăţeşte pre mine, curvariul.

Şi acum... Bogorodícĭna.

Ceea ce ai născut pre Mântuitoriul Hristos mai presus de minte, de Dumnezeu hăruită, rogu-te acum, robul tău, pre cea Curată, cel necurat: Vrând acum a mă apropia la neîntinatele Taine, curăţeşte-mă tot, de spurcăciunea trupului, şi a duhului.

Cântarea a 8-a. Irmós:

Pre Dumnezeu, cela ce s'au pogorît în cuptoriul cel cu foc către Coconii Evreieşti, şi văpaia întru răcoreală au prefăcut, ca pre Domnul cântaţi, lucrurile, şi-l preaînălţaţi întru toţi vecii.

Al cereştilor şi al înfricoşatelor, şi al sfintelor tale Taine, Hristoase, şi al dumnezeeştii şi tainicii Cinei tale părtaş a mă face, şi pre mine acum învredniceşte-mă, pre cel deznădăjduit, Dumnezeule, Mântuitoriul meu.

**S**ubt a ta milostivire scăpând, Bunule, strig ție cu frică: Întru mine rămâi, Mântuitoriule, şi eu, precum ai zis, întru tine. Că iată, îndrăznind spre mila ta, al tău Trup mănânc, şi al tău Sânge beau.

Slavă...

**M**ă cutremur priimind focul, ca să nu mă arz ca ceara şi ca iarba. O, înfricoşată Taină! O, milostivire a lui Dumnezeu! Cum, tina, mă împărtăşesc cu dumnezeescul Trup şi Sânge, şi mă fac fără de stricăciune.

Şi acum... Bogorodícĭna.

**A**devărat, Maica lui Dumnezeu, s'au copt în pântecele tău Pâinea cea Dumnezeiască a vieții, păzind nevătămat pântecele tău cel nevinovat. Pentru aceea lăudăm pre tine, ca pre Hrănitoarea noastră, întru toți vecii.

Cântarea a 9-a. Irmós:

**F**iul Părintelui celui fără de început, Dumnezeu şi Domnul, din Fecioară întrupându-se, nouă s'au arătat, cele întunecate să lumineze şi să adune cele risipite; pentru aceasta, pre cea atotcântată, pre Născătoarea de Dumnezeu o mărim.

**B**un este Domnul, gustați şi vedeți, că pentru noi, ca noi dedemult făcându-se, şi o dată pre sineşi, Părintelui său, ca un prinos aducându-se, pururea se junghie, sfințind pre cei ce se împărtăşesc.

Cu sufletul împreună şi cu trupul, de m'aş sfinţi, Stăpâne, de m'aş lumina, de m'aş mântui, de m'aş face casă a ta, cu împărtăşirea Sfinţitelor Taine, înlăuntru avându-te cu Tatăl, şi cu Duhul, făcătorule de bine Multmilostive.

Slavă...

Ca un Foc facă-se mie, şi ca o Lumină, Trupul tău şi Sângele cel preascump, Mântuitoriul meu, arzând materia păcatului, şi pârjolind spinii patimilor, şi tot luminându-mă, ca să mă închin Dumnezeirii tale.

Şi acum... Bogorodícĭna.

Dumnezeu s'au Întrupat din curate sângiurile tale; pentru aceasta tot neamul te cântă, Stăpână. Şi mulţimea Minţilor te slăvesc, ca cele ce prin tine arătat au văzut pre cel ce stăpâneşte preste toate, că s'au înfiinţat cu omenirea.

Şi îndatăşi: Vrednic este cu adevărat să te fericim... **S**finte Dumnezeule... **P**reasfântă Treime... **T**atăl nostru..., şi Tropariul zilei, sau al Praznicului, de este Praznic Împărătesc. Apoi: Doamne miluieşte, de 40 de ori. Şi rugăciunea Pavecerniţei: **N**espurcată, neîntinată... Apoi Troparele: **M**iluieşte pre noi, Doamne... **S**lavă... **D**oamne, miluieşte pre noi... **Ş**i acum... **A** milostivirii poarta deschide nouă...

Iară a doua zi, dupre slujba cea obicinuită a Ceasurilor, cel ce vrea să se cuminece face început. Apoi: **Î**mpărate Ceresc... **S**finte Dumnezeule... **P**reasfântă Treime... **T**atăl nostru... Doamne miluieşte, de 12 ori. **V**eniţi să ne închinăm, de 3 ori. Şi aceşti Psalmi:

## Psalm, 22.

**D**omnul mă păstoreşte, şi nimic nu-mi va lipsi. În locul păşunii, acolo m'au sălăşluit, la apa odihnei m'au hrănit, sufletul meu au întors. Povăţuitu-m'au pre cărările dreptăţii, pentru numele lui. Că de voiu şi umbla în mijlocul umbrei morţii, nu mă voiu teme de rele, că tu cu mine eşti: toiagul tău şi varga ta, acestea m'au mângâiat. Gătit-ai înaintea mea masă împrotiva celor ce mă necăjesc; uns-ai cu untdelemn capul meu, şi păharul tău este adăpându-mă ca un puternic. Şi mila ta mă va urma în toate zilele vieţii mele, şi ca să lăcuesc eu în casa Domnului întru îndelungare de zile.

## Psalm, 23.

**A**l Domnului este pământul şi plinirea lui, lumea şi toţi cei ce lăcuesc întru dânsa; acesta pre mări au întemeiat pre el, şi pre râuri au gătit pre el. Cine se va sui în Muntele Domnului, sau cine va sta în locul cel sfânt al lui? Cel nevinovat cu

mâinile şi curat cu inima, carele nu a luat în deşert sufletul său, şi nu s'a jurat întru vicleşug vecinului său. Acesta va lua blagoslovenie dela Domnul şi milostenie dela Dumnezeu Mântuitoriul său. Acesta este neamul celor ce caută pre Domnul, al celor ce caută fața Dumnezeului lui Iacóv. Ridicați boieri porțile voastre, şi vă ridicați, porți vecinice, şi va întra Împăratul Slavei. Cine este acesta, Împăratul Slavei? Domnul cel tare şi puternic, Domnul cel tare în război. Ridicați boieri porțile voastre, şi vă ridicați, porți vecinice, şi va întra Împăratul Slavei. Cine este acesta, Împăratul Slavei? Domnul Puterilor, acesta este Împăratul Slavei.

## Psalm, 115.

Crezut-am, pentru aceea am grăit, iară eu m'am smerit foarte. Eu am zis întru uimirea mea: Tot omul mincinos. Ce voiu răsplăti Domnului pentru toate carile au dat mie? Păharul mântuirii voiu lua, şi Numele Domnului voiu chema. Rugăciunile mele Domnului voiu da înaintea a tot norodului lui. Scumpă este înaintea Domnului moartea cuvioşilor lui. O, Doamne, eu robul tău, eu robul tău şi fiul slujnicei tale: rumpt-ai legăturile mele. Ţie voiu jertfi jertfă de laudă şi întru Numele Domnului voiu chema. Rugăciunile mele

Domnului voiu da înaintea a tot norodului lui, în curţile casei Domnului, în mijlocul tău, Ierusalime.

Slavă... Şi acum... Alliluia, de 3 ori. Metanii 3.

Şi aceste Tropare, Glas al 6-lea.

Nelegiuirile mele trece-le cu vederea, Doamne, cela ce din Fecioară te-ai născut, şi inima mea curăţeşte, Biserică pre ea făcându-o a preacuratului Trup şi a Sângelui tău. Să nu mă lepezi dela faţa ta, cela ce ai nemăsurată marea milă.

Slavă...

Spre împărtăşirea Sfinţeniilor tale, cum mă voiu obrăznici, nevrednicul? Că de voiu îndrăzni la tine a mă apropia împreună cu cei vrednici, haina mă vădeşte, că nu este de Cină, şi osândă voiu pricinui mult-păcătosului meu suflet. Curăţeşte, Doamne, spurcăciunea sufletului meu, şi mă mântuieşte ca un iubitoriu de oameni.

Şi acum...

Multe sânt mulţimile greşalelor mele, de Dumnezeu Născătoare; la tine am scăpat, Curată, mântuire trebuindu-mi. Cercetează neputinciosul meu suflet, şi te roagă Fiului tău, şi Dumnezeului nostru, ca să se dea mie iertare de relele ce am făcut, una blagoslovită.

Iar în Sfânta şi Marea Zi Joi, să zici acesta:

Când slăviţii ucenici, la spălarea Cinei se lumina, atunci Iúda răul-cinstitoriu, de iubirea de argint bolnăvindu-se, se întuneca, şi nelegiuiţilor judecători, pre tine, dreptul Judecătoriu, te-a dat. Vezi, îndrăgitoriule de avuţie, pre cela ce pentru acestea spânzurare şi-a agonisit. Fugi de sufletul nesăţios, care unele ca acestea asupra Învăţătoriului a îndrăznit. Cela ce eşti spre toţi bun, Doamne, slavă ţie.

Apoi, Doamne miluieşte, de 40 de ori. Metanii câte vei voi. Şi îndată Stíhurile acestea.

Vrând o, omule, a mânca Trupul Stăpânului,
Cu frică te apropie, să nu te arzi, că foc este.
Şi Dumnezeesc Sânge bând spre împărtăşire,
Întâiu te împacă cu cei ce mâhnesc pre tine,
Apoi îndrăznind mănâncă Mâncare de Taină.

Alte stihuri:

Mai nainte până a nu te împărtăşi cu înfricoşata Jertfă,
Cu Trupul Stăpânului cel de viaţă făcătoriu,
Întru acesta chip te roagă cu cutremur:

## Rugăciunea 1. A Marelui Vasílie

tăpâne Doamne Iisuse Hristoase, Dumnezeul nostru, izvorul vieții şi al nemuririi, a toată zidirea cea văzută şi nevăzută Făuritoriu, Fiul cel împreună-vecinic şi împreună fără de început al Tatălui celui fără de început; cela ce pentru covârşirea bunătății, în zilele cele mai de pre urmă trup ai purtat, şi te-ai răstignit, şi te-ai jertfit pentru noi, nemulțămitorii şi nerecunoscătorii şi, cu sângele tău, de-al doilea ai zidit firea noastră cea stricată de păcat, Însuți nemuritoriule Împărate, priimeşte şi a mea pocăință, a păcătosului, şi pleacă urechea ta mie, şi ascultă graiurile mele. Că am păcătuit, Doamne, păcătuit-am la Ceriu, şi înaintea ta, şi nu sânt vrednic a căuta la înălțimea slavei tale; că am întărâtat bunătatea ta, poruncile tale călcând, şi rânduirile tale neascultând. Ci tu, Doamne, fără de răutate fiind, îndelung-răbdătoriu şi multmilostiv, nu m'ai dat ca să pier împreună cu fărădelegile mele, în tot chipul întoarcerea mea aşteptând. Că tu ai zis, iubitoriule de oameni, prin prorocul tău, că nu cu voie voiesc moartea păcătosului, precum a se întoarce, şi a viia el. Că nu vrei, Stăpâne, făptura mâinilor

tale să piară, nici binevoieşti spre pierzarea oamenilor, ci vrei toți a se mântui, şi la cunoştința adevărului a veni. Pentru aceasta şi eu, deşi nevrednic sânt Ceriului şi pământului, şi însăşi vieții vremelnice, pre mine tot supuindu-mă păcatului, şi îndulcirilor robindu-mă, şi chipul tău netrebnicind, ci fiindcă a ta făptură şi plăzmuire m'am făcut, nu mă deznădăjduiesc, ticălosul, de a mea mântuire; ci întru a ta nemăsurată bună-milostivire îndrăznind, mă apropiiu. Deci priimeşte-mă şi pre mine, iubitoriule de oameni Hristoase, ca pre curva, ca pre tâlhariul, ca pre vameşul, şi ca pre cel întru pierzare; şi ridică sarcina cea grea a păcatelor mele, cela ce ridici păcatul lumii, şi neputințele oamenilor tămăduieşti, cela ce pre cei osteniți şi împovărați către sineți chemi, şi faci lor odihnă; cela ce nu ai venit să chemi pre drepți, ci pre cei păcătoşi la pocăință; şi curățeşte-mă de toată spurcăciunea trupului şi a duhului, învață-mă a săvârşi sfințenia întru frica ta, ca întru curată mărturia cunoştinței cugetului meu, priimind partea sfințeniilor tale, cu sfântul tău Trup şi Sânge să mă unesc, şi să te aib întru mine lăcuind şi rămâind, împreună cu Tatăl şi Sfântul tău Duh. Aşa, Doamne Iisuse Hristoase, Dumnezeul meu; şi să nu se facă mie spre jude-

cată împărtăşirea preacuratelor şi de viață făcătoarelor Tainelor tale, nici să mă fac neputincios cu sufletul şi cu trupul, pentru că mă împărtăşesc de dânsele cu nevrednicie; ci dă-mi, până la cea de pre urmă a mea răsuflare, cu neosândire să priimesc partea sfinţeniilor tale, spre împărtăşirea Duhului celui Sfânt, spre merindea călătoriei vieții vecinice, şi spre bine priimit răspuns la înfricoşatul tău Divan; ca şi eu, dimpreună cu toți aleşii tăi, părtaş să mă fac al nestricăcioaselor tale bunătăți, carile ai gătit celora ce iubesc pre tine, Doamne, întru carii preaproslăvit eşti în vecii vecilor, Amin.

## Rugăciunea a 2-a, a celui întru sfinți Părintelui nostru Ioánn Hrisostóm.

Doamne Dumnezeul meu, ştiu că nici sânt vrednic, nici îndestulat, ca să întri supt acoperemântul casei sufletului meu, pentru că este pustiu tot surpat, şi nu ai întru mine loc vrednic ca să-ți pleci capul. Ci precum din înălțime te-ai smerit pre sineți pentru noi, smereşte-te şi acum împreună cu smerenia mea. Şi precum ai priimit a te culca în peşteră şi în ieslea dobitoacelor, aşa priimeşte şi în ieslea dobitocescului meu suflet, şi întru întunecatul meu trup a întra. Şi precum nu ai socotit de necuviință a întra şi a cina împreună cu

păcătoşii în casa lui Símon leprosului, aşa priimeşte a întra şi în casa smeritului meu suflet, a leprosului şi păcătosului. Şi precum nu ai împins pre cea asemenea mie curvă şi păcătoasă, carea se apropia şi se atingea de tine, aşa îndură-te şi spre mine, păcătosul, carele mă apropiiu şi mă ating de tine. Şi precum nu te-ai îngreţăluit de spurcata aceiia şi necurata gură sărutându-te, nici de gura mea cea mai spurcată decât a aceiia şi mai necurată, nici de buzele mele cele borâte şi necurate şi spurcate, şi de limba mea cea mai necurată. Ci facă-se mie cărbunele preasfântului tău Trup şi a scumpului tău Sânge, spre sfinţenie, spre luminarea şi spre sănătatea smeritului meu suflet, şi a trupului, spre uşurarea greutăţii greşalelor mele celor multe, spre păzirea de toată diavoleasca lucrare, spre înfrângerea şi împiedecarea relei şi viclenei mele obicinuinţe, spre omorârea patimilor, spre paza poruncilor tale, spre adăogirea dumnezeescului tău har şi spre unirea Împărăţiei tale. Că nu ca defăimând mă apropiiu la tine, Hristoase Dumnezeule, ci nădăjduindu-mă la cea negrăită a ta bunătate, şi ca nu îndelung să fiu depărtat de împărtăşirea ta, şi prins să mă fac de lupul cel înţelegătoriu. Pentru aceea mă rog ţie, ca cela ce singur eşti Sfânt, Stăpâne, sfinţeşte-

mi sufletul şi trupul, mintea şi inima, rărunchii şi măruntaiele, şi pre mine tot mă înnoieşte, şi înrădăcinează frica ta întru mădulările mele, şi sfinţenia ta fă-o neştearsă dela mine. Şi fă-te mie ajutătoriu şi sprijinitoriu, chivernisind în pace viaţa mea, învrednicindu-mă şi stării ceii de-a dreapta ta împreună cu sfinţii tăi, pentru rugăciunile şi solirile preanespurcatei Maicii tale, şi a nematerialnicilor tăi slujitori, şi a nespurcatelor Puteri, şi a tuturor sfinţilor celor ce din veac au bineplăcut ţie, Amin.

## Rugăciunea a 3-a, a lui Simeón Metafrástul

Doamne, cel singur curat şi nestricăcios, carele pentru nepovestita milostivire a iubirii de oameni ai luat toată frământătura noastră din curatele şi fecioreştile sângiuri a ceiia ce mai presus de fire te-a născut, cu venirea Dumnezeescului Duh, şi cu bunavoire a pururea vecuitoriului Părinte, Hristoase Iisuse, înţelepciunea lui Dumnezeu, şi pacea şi puterea; cela ce pre Trupul tău cu adăogirea ta Patimile cele de viaţă făcătoare şi mântuitoare ai priimit, Crucea, Piroanele, Suliţa, Moartea, omoară-mi patimile cele stricătoare de suflet a trupului meu. Cela ce cu Îngroparea ta împărăţiile iadului ai prădat, îngroapă-mi prin bunele cugetări sfaturile cele vicleane, şi duhurile

vicleniei risipeşte. Cela ce cu Învierea ta cea de a treia zi şi de viaţă purtătoare pre Strămoşul cel căzut ai înviat, înviază-mă, pre cel alunecat prin păcat, chipuri de pocăinţă puindu-mi. Cela ce cu slăvită Înălţarea ta ai îndumnezeit Trupul carele ai luat, şi pre acesta cu şederea de-a dreapta a Tatălui l-ai cinstit, învredniceşte-mă prin împărtăşirea sfintelor tale Taine a dobândi partea cea de-a dreapta a celor mântuiţi. Cela ce cu venirea Mângâitoriului Duh, vase cinstite pre sfinţii tăi ucenici i-ai lucrat, arată şi pre mine vas de priimire a venirii lui. Cela ce va să vii iarăşi să judeci lumea întru dreptate, binevoieşte ca şi eu să întâmpin pre tine în nouri, pre Făcătoriul şi Plăzmuitoriul meu, împreună cu toţi Sfinţii tăi, ca fără de sfârşit să te slavoslovesc şi să te cânt, împreună cu Părintele tău cel fără de început, şi cu preasfântul şi bunul şi de viaţă făcătoriul tău Duh, acum, şi pururea, şi în vecii vecilor, Amin.

## Rugăciunea a 4-a, a aceluiaşi

**P**recum aş sta înaintea înfricoşatului şi necăutătoriului în faţă Divanului tău, Hristoase Dumnezeule, şi aş suferi cercetări, şi cuvinte aş da pentru relele cele făcute de mine, aşa astăzi, mai nainte de a ajunge la ziua osândirii mele, la sfântul tău Jertfelnic stând înaintea ta, şi înaintea

înfricoşaţilor şi sfinţilor tăi Îngeri, împilându-mă de cunoştinţa cugetului meu, aduc înainte viclenele mele şi nenumăratele fapte, împriveliştind pre ele, şi vădindu-le. Vezi, Doamne, smerenia mea, şi lasă toate păcatele mele. Vezi că s'au înmulţit mai presus decât perii capului meu fărădelegile mele. Căci ce rău nu am făcut? Care păcat nu am lucrat? Care rău nu am închipuit în sufletul meu? Iar acum şi în lucruri am făcut, curvie, preacurvie, mândrie, trufie, ocară, hulă, vorbă zădarnică, fierbere de râs, beţie, malachie de pântece, neîncetată mâncare, urâciune, pizmă, iubire de argint, iubire de avere, lăcomie, iubire de sinemi, iubire de slavă, răpire, nedreptate, ruşinoasă câştigare, zavistie, împrotivă-grăire, călcare de lege. Toată simţirea mea, şi toate mădulările le-am spurcat, le-am stricat, le-am netrebnicit, dugheană cu totul diavolului făcându-mă. Şi ştiu, Doamne, că fărădelegile mele au covârşit capul meu; ci neasemănată este mulţimea îndurărilor tale, şi mila suferitoarei de rele bunătăţii tale este nespusă, şi nu este păcat care să biruiască Iubirea de oameni a ta. Pentru aceasta, preaminunate Împărate, suferitoriule de rele Doamne, luminează şi spre mine, păcătosul, milele tale; arată puterea bunătăţii tale, şi desco-

peră tăria milostivnicii pornirii tale, şi întorcându-mă, priimeşte pre mine păcătosul, priimeşte-mă, precum ai priimit pre cel întru pierzare, pre tâlhariul şi pre curva; priimeşte-mă, pre carele cu covârşire am greşit ție, şi cu cuvântul, şi cu lucrul, şi cu pofta necuviincioasă, şi cu aducerea aminte dobitocească. Şi precum ai priimit pre cei către al unsprezecelea ceas, carii nimic vrednic au lucrat, aşa priimeşte şi pre mine, păcătosul. Multe am greşit, şi m'am învierşunat, şi pre Duhul tău cel Sfânt l-am mâhnit, şi Îndurările tale cele iubitoare de oameni le-am amărât, şi cu lucrul, şi cu cuvântul, şi cu gândul, în noapte şi în zi, şi întru arătare, şi întru nearătare, şi de voie şi fără de voie. Şi ştiu că vei pune înaintea mea păcatele mele acest feliu, în ce chip şi de mine s'au făcut, şi te vei întreba cu mine pentru păcatele cele ce întru cunoştință neiertate le-am lucrat. Ci, Doamne, nu cu dreapta ta Judecată, nici cu mânia ta să mă mustri, nici cu urgia ta să mă pedepseşti. Miluieşte-mă, Doamne, că nu numai neputincios, ci şi a ta zidire sânt. Tu, Doamne, adecă, ai întărit preste mine frica ta, iară eu vicleşug am făcut înaintea ta; deci ție unuia am greşit, ci mă rog ție, să nu întri la judecată cu robul tău. Căci de vei pândi fărădelegile mele, Doamne, Doamne, cine

va suferi? Că eu sânt noianul păcatului, şi nu sânt vrednic, nici îndestulat, a mă uita şi a vedea înălţimea Ceriului, de mulţimea păcatelor mele, cărora nu este număr. Că toate relele lucruri, şi izvodirile, şi meşteşugirile sataniceşti, stricările, curgerile, malachíile, stricările de copii, mozaviríile, sfaturile spre păcat, gâdilírile, şi alte zeci de mii de patimi nu au lipsit dela mine. Căci cu care păcat nu m'am stricat? De care răutăţi nu m'am prins? Tot păcatul am lucrat, toată desfrânarea o am pus în sufletul meu. Netrebnicitu-m'am dela tine, Dumnezeului meu, şi dela oameni. Cine mă va scula pre mine, cel întru acest feliu de răutăţi, şi întru atâtea greşale căzut? Spre tine Doamne, Dumnezeul meu, am nădăjduit, de este mie nădejde de mântuire, de biruiaşte iubirea ta de oameni pre mulţimea fărădelegilor mele, făte mie Mântuitoriu; şi dupre îndurările şi milele tale, slăbeşte, lasă, iartă mie toate câte am greşit ţie, că de multe răutăţi s'a umplut sufletul meu, şi nu este întru mine nădejde de mântuire. Miluieşte-mă, Dumnezeule, dupre mare mila ta, şi să nu răsplăteşti mie dupre lucrurile mele, ci întoarce, sprijineşte, şi izbăveşte sufletul meu de relele cele ce au odrăslit împreună cu dânsul, şi de adaosurile cele cumplite. Mântuieşte-mă pen-

tru mila ta, ca unde s'a înmulţit păcatul, să preaprisosească harul tău, şi să te laud, şi să te proslăvesc totdeauna, întru toate zilele vieţii mele. Că tu eşti Dumnezeul celor ce se pocăiesc, şi Mântuitoriul celor ce greşesc, şi ţie slavă înălţăm, împreună şi Părintelui celui fără de început, şi întrutot-sfântului şi bunului şi de viaţă făcătorului tău Duh, acum, şi pururea, şi în vecii vecilor, Amin.

## Rugăciunea a 5-a, a Sfântului Ioánn Damaskín

Stăpâne Doamne Iisuse Hristoase, Dumnezeul nostru, cela ce singur ai stăpânie a ierta oamenilor păcatele, ca un bun şi iubitoriu de oameni, treci cu vederea toate greşalele mele cele întru cunoştinţă şi întru necunoştinţă, şi mă învredniceşte fără de osândă a mă împărtăşi cu dumnezeeştile, şi slăvitele, şi preacuratele, şi de viaţă făcătoarele Tainele tale, nu spre muncă, nici spre adăogirea păcatelor, ci spre curăţirea, şi sfinţirea, şi spre arvuna a vieţii ceii viitoare, şi a Împărăţiei, spre zid, şi spre ajutoriu, şi spre izgonirea celor dimprotivă, şi spre ştergerea multelor mele greşale. Că tu eşti Dumnezeul milei, şi al îndurărilor, şi al iubirii de oameni, şi ţie slavă înălţăm, împreună şi Tatălui, şi Sfântului Duh, acum, şi pururea, şi în vecii vecilor, Amin.

## Rugăciunea a 6-a, a Marelui Vasílie.

Ştiu, Doamne, că cu nevrednicie mă împărtăşesc cu preacuratul tău Trup, şi cu scumpul tău Sânge, şi vinovat sânt, şi osândă mie mănânc şi beau, nedesluşind Trupul tău şi Sângele tău, al lui Hristos Dumnezeului meu; ci spre îndurările tale îndrăznind, la tine mă apropiiu, cela ce ai zis: Cel ce mânâncă Trupul meu, şi bea Sângele meu, întru mine rămâne, şi eu întru dânsul. Milostiveşte-te dar, Doamne, şi nu mă vădi, pre păcătosul, ci fă cu mine dupre mila ta; şi facă-se mie Sfintele acestea spre sănătate, şi curățire, şi luminare, şi păzire, şi mântuire, şi sfințenia sufletului şi trupului, spre gonirea a toată nălucirea şi a faptei ceii viclene, şi a lucrării diavoleşti, carea dupre gând întru mădulările mele se lucrează, spre îndrăznirea şi dragostea cea către tine, spre îndreptarea vieții şi întărire, spre adăogirea bunei-săvârşiri şi a desăvârşirii, spre plinirea poruncilor, spre împărtăşirea Sfântului Duh, spre merindea călătoriei vieții vecinice, spre darea de răspunsul cel binepriimit la înfricoşatul Divanul tău, nu spre judecată, sau spre osândă.

## Rugăciunea a 7-a. Din Dumnezeeştile Rugăciuni ale Sfintei Împărtăşiri, a lui Simeón Noului de Dumnezeu Cuvântătoriu.

Din întinate buze, din scârnavă inimă, din necurată limbă, din suflet întinat, priimeşte rugăciune, Hristoase al meu; şi nelepădându-mi nici cuvintele, nici chipurile, nici neruşinarea, dă mie cu îndrăzneală a zice cele ce voiesc, Hristoase al meu, iară mai vârtos mă şi învaţă, ce mi se cade a face şi a zice. Păcătuit-am mai mult decât curva, carea aflând unde găzduieşti, mir cumpărând, cu îndrăzneală venit-a să ungă picioarele tale, ale Hristosului meu, ale Stăpânului şi Dumnezeului meu. Cum pre aceea nu o ai împins, apropiindu-se din inimă, nici de mine să te îngreţeluieşti, Cuvinte, ci pre ale tale picioare dă-mi, şi a le ţinea, şi a le săruta, şi cu curgerea lacrămilor, ca şi cu un mir de mult preţ, cu îndrăzneală a le unge. Spală-mă cu lacrămile mele, curăţeşte-mă cu dânsele, Cuvinte, lasă şi greşalele mele, şi dă mie iertare. Ştii a răutăţilor mulţimea, ştii şi ránele mele; şi bubele mele vezi, dară şi credinţa ştii, şi osârdia zăreşti, şi suspinurile auzi. Nu se ascund de tine, Dumnezeul meu, făcătoriul meu, răscumpărătoriul meu, nici picătură de lacrămi, nici din picătură vreo parte. Cel nelucrat al meu au cunoscut ochii tăi; iară în cartea ta, şi cele încă nelucrate, scrise la tine se află. Vezi smerenia mea, vezi-mi osteneala, câtă este; şi păcatele

toate, lasă-mi-le, Dumnezeule a toate, ca întru curată inimă, cu cutremurată gândire şi cu suflet zdrobit, cu neîntinatele tale să mă împărtăşesc, şi preacuratele Taine, cu carile se îndumnezeieşte şi se înviază tot cel ce te mănâncă şi te bea din inimă curată. Că tu ai zis, Stăpânul meu: Tot cela ce mănâncă Trupul meu, şi bea şi Sângele meu, întru mine adică acesta rămâne, şi eu întru dânsul mă aflu. Cu totul adevărat este cuvântul, al Stăpânului şi Dumnezeului meu. Că cela ce cu dumnezeieştile şi de Dumnezeu făcătoarele daruri se împărtăşeşte, negreşit nu este singur, ci cu tine, Hristoase al meu, cel din Lumina cea cu trei Sori carea luminează lumea. Deci ca nu singur să rămân, fără de tine, Dătătoriule de viață, suflarea mea, viața mea, bucuria mea, cea a lumii mântuirea, pentru aceasta am venit către tine, precum vezi, cu lacrămi şi cu suflet zdrobit, rugându-mă ca să iau izbăvire de greşalele mele, şi cu de viață dătătoarele şi neprihănite Tainele tale fără de osândă să mă împărtăşesc, ca să rămâi, precum ai zis, cu mine, de trei ori ticălosul; ca nu osebit aflându-mă de harul tău, înşelătoriul să mă răpească cu vicleşug, şi înşelându-mă, să mă depărtez dela îndumnezeitoarele tale cuvinte. Pentru aceasta la tine caz, şi fierbinte strig ție:

Cum pre cel întru pierzare ai priimit, şi pre curva ce venise către tine, aşa mă priimeşte, pre curvariul şi pierdutul, Îndurate, căci cu suflet zdrobit acum viu la tine. Ştiu, Mântuitoriule, că altul ca mine nu a greşit ţie, nici a lucrat faptele precum eu le-am lucrat. Ci aceasta iarăşi ştiu, că nu mărimea greşalelor, nici a păcatelor mulţimea, covârşaşte a Dumnezeului meu multa îndelungă-răbdare, şi iubirea de oameni cea nemărginită; ci cu untul-de-lemn al milostivirii, pre cei ce fierbinte se pocăiesc, şi îi curăţeşti, şi îi străluceşti, şi luminii părtaşi îi faci, împărtaşi ai Dumnezeirii tale lucrându-i cu nepizmuire; şi, lucru înstreinat şi îngerilor şi omeneştilor gândiri, de multe ori cu dânşii voroveşti, precum cu prietenii tăi adevăraţi. Acestea îndrăzneţ mă fac, acestea mă întraripează, Hristoase al meu; şi cutezându-mă la bogatele tale către noi lucrări de bine, bucurându-mă şi împreună cutremurându-mă, cu focul mă împărtăşesc, iarbă fiind, şi – streină minune! – răcorindu-mă nepovestit, ca rugul dedemult, carele fără de ardere ardea. Deci cu mulţămitoare socotinţă, şi cu mulţămitoare inimă, cu mulţămitoare mădulări, ale sufletului şi ale trupului meu, mă închin, şi te măresc, şi te

slăvesc pre tine, Dumnezeul meu, ca pre cela ce eşti binecuvântat, acum şi în veci, Amin.

## Rugăciunea a 8-a, a lui Hrisostom.

Dumnezeule, slăbeşte, lasă, iartă-mi greşalele câte am greşit ţie, ori cu cuvântul, ori cu lucrul, ori cu gândul, de voie sau fără de voie, în cunoştinţă sau în necunoştinţă, toate mi le iartă ca un bun şi iubitoriu de oameni. Şi cu solirile Preacuratei Maicii tale, şi ale slujitorilor tăi celor de gând, şi ale sfintelor Puteri, şi ale tuturor Sfinţilor celor din veac bineplăcuţi ţie, binevoieşte fără de osândă a priimi eu sfântul şi preacuratul tău Trup şi cinstitul tău Sânge, spre sănătatea sufletului şi a trupului, şi spre ştergerea viclenelor mele cugetări. Că a ta este împărăţia, şi puterea, şi slava, şi a Tatălui, şi a Fiului, şi a Sfântului Duh, acum, şi pururea, şi în vecii vecilor, Amin.

## Rugăciunea a 9-a, a aceluiaşi.

Nu sânt îndestulat, Stăpâne Doamne, ca să întri supt acoperemântul sufletului meu; ci fiindcă tu voieşti, ca un iubitoriu de oameni, întru mine a lăcui, îndrăznind mă apropiiu. Porunceşte, şi voiu deşchide porţile, carile tu unul ai făurit, şi întră cu iubirea de oameni, precum ai zis; întră şi luminează gândul meu cel întunecat. Şi crez că

aceasta o vei face, că nu ai fugit de curva carea cu lacrămi a venit la tine, nici pre vameşul ai lepădat pocăindu-se, nici pre tâlhariul cunoscând Împărăția ta l-ai gonit, nici pre gonaciul cel ce s'a pocăit l-ai părăsit în ceea ce era; ci pre toți carii au venit la tine cu pocăință, în ceata prietenilor tăi i-ai rânduit, cela ce singur eşti binecuvântat totdeauna, acum, şi pururea, şi în nemărginitele veacuri. Amin.

## Rugăciunea a 10-a, a aceluiaşi.

Doamne Iisuse Hristoase, Dumnezeul meu, slăbeşte, lasă, milostiveşte-te, şi iartă mie păcătosului, şi netrebnicului, şi nevrednicului robului tău, greşalele şi scăpătările şi căderile mele, câte ție din tinerețele mele până în ziua şi în ceasul acesta am păcătuit, ori cu cunoştința şi cu necunoştința, ori cu cuvintele sau cu lucrurile, sau cu gândurile, sau cu cugetele şi cu izvodirile, şi cu toate simțirile mele. Şi cu solirea a ceiia ce fără sământă a născut pre tine, a Preacuratei şi pururea Fecioarei Mariei Maicii tale, a uneia neruşinatei nădejdi, şi părtinitoarei şi mântuirii mele, învredniceşte-mă neosândit a mă împărtăşi cu preacuratele şi nemuritoarele, şi de viață făcătoarele, şi înfricoşatele Tainele tale, spre lăsarea păcatelor şi spre viața vecinică, spre sfin-

ţenie, şi luminare, şi tărie, şi vindecare, şi spre sănătatea sufletului şi a trupului, şi spre ştergerea şi cea de istov pierderea viclenelor mele gânduri şi cugete, şi a greşitelor socotinţe, şi a nălucirilor celor de noapte ale duhurilor celor întunecate şi viclene. Că a ta este împărăţia, şi puterea, şi slava, şi cinstea, şi închinăciunea, împreună cu Tatăl, şi cu sfântul tău Duh, acum, şi pururea, şi în veacurile vecurilor, Amin.

## Rugăciunea a 11-a, a Sfântului Ioánn Damaskín.

Înaintea uşilor Bisericii tale stau, şi de cele cumplite gânduri nu mă depărtez; ci tu, Hristoase Dumnezeule, carele pre Vameşul ai îndreptăţit, şi pre Hananianca ai miluit, şi Tâlhariului porţile Raiului ai deşchis, deşchide mie milostivirile iubirii tale de oameni, şi priimeşte-mă viind şi atingându-mă de tine, ca pre curva, şi ca pre ceea ce îi curgea sânge. Că aceea adecă, de poalele tale atingându-se, cu lesnire vindecarea a luat, iară ceealaltă, preacuratele tale picioare ţiindu-le, dezlegare păcatelor sale a câştigat. Iară eu, vrednicul de jale, întreg Trupul tău cutezând a priimi, să nu mă pârjolesc, ci priimeşte-mă ca pre acelea, şi luminează simţirile sufletului meu, arzând vinovăţiile păcatelor mele, cu solirile ceiia ce fără

de sămânță te-a născut, şi ale Cereştilor Puteri, că binecuvântat eşti în veacurile veacurilor, Amin.

## Rugăciunea a 12-a, a lui Hrisostom.

Crez, Doamne, şi mărturisesc, că tu eşti cu adevărat Hristos, Fiul lui Dumnezeu celui viu, carele ai venit în lume pre păcătoşi să mântuieşti, dintre carii cel dintâiu sânt eu. Încă crez, că însuşi acesta este preacurat Trupul tău, şi însuşi acesta scump Sângele tău. Rogu-mă dar ție, miluieşte-mă, şi iartă greşalele mele, cele de voie şi cele fără de voie, cele cu cuvântul şi cele cu lucrul, cele în cunoştință şi necunoştință; şi mă învredniceşte fără de osândă a mă împărtăşi cu preacuratele tale Taine, spre lăsarea păcatelor, şi spre viața vecinică. Amin.

## Deci mergând să te împărtăşeşti, zi întru sineți stihurile acestea ale lui Metafrast:

Iată viu spre Dumnezeiasca Cuminecătură,
Ziditoriule, să nu mă arzi cu împărtăşirea;
Că foc eşti, pre cei nevrednici arzând:
Ci dar curățeşte-mă de toată spurcăciunea.

## Deaciia:

Al Cinei tale ceii de Taină, astăzi Fiule al lui Dumnezeu părtaş mă priimeşte, că nu voiu spune vrăjmaşilor tăi Taina ta, sărutare ție ca Iúda nu

voiu da, ci ca Tâlhariul mărturisesc ţie: Pomeneşte-mă, Doamne, întru Împărăţia ta.

Apoi iarăşi stihurile acestea:

Îndumnezeitoriul Sânge înfricoşază-te, omule, văzând,

Căci aprins cărbune este, pre cei nevrednici arzând.

Al lui Dumnezeu Trup şi mă îndumnezeieşte, şi mă hrăneşte:

Pre duh îl îndumnezeieşte, iar pre minte strein o hrăneşte.

Deci Troparele acestea:

Trasu-m'ai cu dorul tău, Hristoase, şi m'ai prefăcut cu dumnezeiasca ta iubire: ci arde-mi cu nematerialnic foc păcatele, şi a mă sătura de desfătarea cea întru tine mă învredniceşte, ca săltând să măresc, Bunule, amândouă venirile tale.

Întru strălucirile sfinţilor tăi, cum voiu întra, nevrednicul? Că de voiu îndrăzni a împreună-întra în cămară, haina mă vădeşte, că nu este de nuntă, şi legat mă voiu scoate de Îngeri. Curăţeşte, Doamne, spurcăciunea sufletului meu, şi mă mântuieşte, ca un iubitoriu de oameni.

## Deci rugăciunea.

Stăpâne iubitoriule de oameni, Doamne Iisuse Hristoase, Dumnezeul meu, să nu se facă mie spre judecată Sfintele acestea, pentru că sânt nevrednic, ci spre curățirea şi sfințirea sufletului şi a trupului, şi spre arvuna celei viitoare vieți, şi a Împărăției. Iară mie a mă lipi de Dumnezeu bine este, a pune în Domnul nădejdea mântuirii mele.

## Deci iarăşi zi:

Al Cinei tale ceii de Taină..., şi celelalte. Şi aşa cu umilință să mergi să te împărtăşeşti.

# RUGĂCIUNILE DE MULŢĂMIRE DUPRE ◆DUMNEZEIASCA ÎMPĂRTĂŞIRE◆

◆❖◆❖◆❖◆❖◆❖◆❖◆❖◆❖◆❖◆

Stihuri de îndemn.

Iară dupre ce vei dobândi Sfânta Împărtăşire,
A făcătoarelor de viaţă, şi tainice Daruri,
Laudă îndată şi mulţămeşte foarte.
Şi acestea cu căldură din suflet lui Dumnezeu să grăieşti:

Slavă ţie Dumnezeule, Slavă ţie Dumnezeule,
Slavă ţie Dumnezeule.

Deci această rugăciune de mulţămire,
a Marelui Vasilie.

Mulţămesc ţie, Doamne Dumnezeul meu, că nu m'ai lepădat, pre păcătosul, ci părtaş a fi Sfintelor tale m'ai învrednicit. Mulţămescu-ţi că pre mine nevrednicul a mă împărtăşi cu Preacuratele tale şi Cereştile Daruri m'ai învrednicit. Ci, Stăpâne, iubitoriule de oameni, carele pentru noi ai murit şi ai înviat, şi ai dăruit nouă aceste înfricoşate şi de viaţă făcătoare Taine, spre facerea de bine şi sfinţirea sufletelor şi trupurilor noastre, dă să fie acestea şi mie spre tămăduirea sufletului şi a trupului, spre gonirea a tot protivnicului, spre

luminarea ochilor inimii mele, spre împăcarea sufleteştilor mele puteri, spre credinţă neruşinată, spre dragoste nefăţarnică, spre plinirea înţelepciunii, spre paza poruncilor tale, spre adăogirea Harului tău celui Dumnezeiesc şi spre unirea Împărăţiei tale, ca întru Sfinţenia ta cu acestea fiind păzit, să pomenesc harul tău pururea, şi să nu mai viez mie, ci ţie, Stăpânului nostru şi făcătorului de bine. Şi aşa ieşind dintru această viaţă întru nădejdea vieţii ceii vecinice, să ajung la odihna cea deapururea, unde este glasul lăudătorilor cel neîncetat, şi dulceaţa fără de sfârşit a celor ce văd frumseţea cea negrăită a feţii tale. Că tu eşti dorirea cea adevărată, şi veselia cea nespusă a celora ce iubesc pre tine, Hristoase, Dumnezeul nostru, şi pre tine laudă toată făptura în veci, Amin.

## Rugăciunea a 2- a, a Marelui Vasílie.

**S**tăpâne Hristoase, Dumnezeule, Împăratul veacurilor şi Făuritoriul tuturor, mulţămesc ţie de toate bunătăţile câte ai dat mie, şi de împărtăşirea preacuratelor şi de viaţă făcătoarelor tale Taine. Deci mă rog ţie, bunule şi iubitoriule de oameni, păzeşte-mă supt acoperemântul tău, şi întru umbra aripilor tale; şi-mi dăruiaşte, până la suflarea cea mai de pre urmă, întru curată cunoş-

tinţă, cu vrednicie, să mă împărtăşesc cu sfinţeniile tale, spre iertarea păcatelor şi spre viaţa de veci. Că tu eşti pâinea vieţii, izvorul sfinţirii, dătătoriul bunătăţilor, şi ţie slavă înălţăm, împreună şi Părintelui, şi Sfântului tău Duh, acum, şi pururea, şi în vecii vecilor, Amin.

## Rugăciunea a 3-a, a lui Metafrast.

Cel ce de bunăvoie spre hrană ai dat mie trupul tău, foc fiind, carele arde pre cei nevrednici, să nu mă arzi, Plăzmuitoriul meu; ci mai vârtos întră întru alcătuirea mădulărilor mele, şi întru toate închieturile, în rărunchi şi în inimă. Şi arde spinii tuturor păcatelor mele; sufletul curăţeşte-mi, sfinţeşte-mi gândurile; închieturile le întăreşte cu oasele împreună; numărul deplin al celor cinci simţuri îl luminează; preste tot mă pătrunde cu frica ta. Pururea mă acoperă, mă apără şi mă păzeşte de tot lucrul şi cuvântul pierzătoriu de suflet. Curăţeşte-mă, şi mă spală, şi mă îndreptează; împodobeşte-mă, înţelepţeşte-mă şi mă luminează; arată-mă sălaş unuia Duhului tău, şi să nu mai fiu sălaş păcatului, ci ţie casă, prin întrarea Împărtăşaniei, ca de foc să fugă de mine tot lucrul rău, toată patima. Rugători aduc ţie pre toţi Sfinţii, pre mai-marii Cetelor celor fără de trup, pre Înainte-mergătoriul tău, pre înţelepţii

Apostoli, şi cu aceştia şi pre preacinstita şi preacurata Maica ta; ale cărora rugăciuni primeşte, milostive Hristoase al meu, şi pre mine, slujitoriul tău, copil al luminii mă fă. Că tu unul eşti, bunule, sfinţirea şi luminarea sufletelor noastre; şi ţie, dupre cuviinţă, ca unui Dumnezeu şi Stăpân, toţi slavă înălţăm în toate zilele.

## Rugăciunea a 4-a, a Sfântului Kiril Alexandreanul.

Trupul tău cel sfânt, Doamne Iisuse Hristoase, Dumnezeul meu, să fie mie spre viaţa de veci, şi scump Sângele tău spre iertarea păcatelor. Şi fie mie împărtăşania aceasta spre bucurie, spre sănătate şi spre veselie. Şi la înfricoşata şi a doua venire a ta, învredniceşte-mă, pre păcătosul, să stau de-a dreapta slavei tale, pentru rugăciunile preacuratei Maicii tale, şi ale tuturor Sfinţilor tăi, Amin.

## Rugăciunea a 5-a, către Preasfânta Născătoare de Dumnezeu

Preasfântă Stăpână, Născătoare de Dumnezeu, lumina întunecatului meu suflet, nădejdea, acoperământul, scăparea, mângâierea şi bucuria mea, mulţămescu-ţi că m'ai învrednicit, pre nevrednicul, a fi părtaş preacuratului Trup şi cinstitului Sânge al Fiului tău. Ci tu, carea ai născut lumina

cea adevărată, luminează-mi ochii cei înțelegători ai inimii; ceea ce ai născut izvorul nemuririi, viiază-mă, pre cel omorît de păcat; ceea ce eşti a milostivului Dumnezeu iubitoare de milostivire Maică, miluieşte-mă, şi dă umilință şi zdrobire în inima mea, şi smerenie întru gândurile mele, şi ridicare din robia cugetelor mele. Şi mă învredniceşte, până la sfârşitul vieții, fără de osândă să priimesc sfințirea preacuratelor Taine, spre tămăduirea sufletului şi a trupului; şi-mi dă, Stăpână, lacrămi de pocăință şi de mărturisire, ca să cânt şi să slăvesc pre tine în toate zilele vieții mele. Că blagoslovită şi preaproslăvită eşti în veci, Amin.

Deci:

**A**cum slobozeşte pre robul tău, Stăpâne, dupre graiul tău în pace; că văzură ochii mei mântuirea ta, carea o ai gătit înaintea feții tuturor noroadelor, lumină spre descoperirea neamurilor, şi slavă norodului tău Israíl.

**S**finte Dumnezeule... **P**reasfântă Treime... **T**atăl nostru... Preotul: **C**ă a ta este Împărăția... Şi Tropariul sfântului a căruia va fi Liturghia întru acea zi. De este Liturghia Sfântului Ioánn Gură de Aur, zicem Tropariul, Glas al 8-lea:

**D**in gura ta, ca un foc strălucind Harul, lumea toată a luminat; ale neiubirii de argint comori

lumii a câştigat; înălțimea smeritei cugetări nouă a arătat. Ci cu cuvintele tale învățându-ne, Părinte Ioánne Gură de Aur, roagă pre Cuvântul Hristos Dumnezeu, să se mântuiască sufletele noastre.

Slavă... Condacul, Glas al 6-lea:

**D**in Ceriuri ai luat dumnezeescul har, şi cu buzele tale pre toți îi înveți, să se închine în Treime unuia Dumnezeu; Ioánne Gură de Aur, preafericite Cuvioase, dupre vrednicie lăudăm pre tine; că eşti îndreptătoriu, ca cela ce arăți cele Dumnezeeşti.

Şi acum... Bogorodícĭna:

**C**eea ce eşti părtinitoare Creştinilor neruşinată, mijlocire către Făcătoriul neschimbată, nu trece cu vederea glasurile cele de rugăciune ale păcătoşilor, ci apucă înainte ca o bună spre ajutorul nostru, carii cu credință strigăm către tine: Grăbeşte spre rugăciune, şi sârguieşte spre îmblânzire, apărând pururea, Născătoare de Dumnezeu, pre cei ce te cinstesc.

De este Liturghia Sfântului Vasílie celui Mare, zicem Tropariul, Glas 1:

**Î**n tot pământul a ieşit vestirea ta, că acela a priimit cuvântul tău; prin carele cu dumnezeiască cuviință ai învățat, firea celor ce sânt ai arătat, obiceiurile oamenilor ai împodobit. Împărătească

preoţie, Părinte cuvioase, roagă pre Hristos Dumnezeu, să se mântuiască sufletele noastre.

Slavă... Condacul, Glas al 4-lea:

Arătatu-te-ai temeiu neclătit al Bisericii, dând tuturor oamenilor domnia cea nefurată, pecetluindu-o cu învăţăturile tale, de cele cereşti arătătoriule Vasílie cuvioase.

Şi acum... Bogorodícĭna:

Ceea ce eşti părtinitoare Creştinilor... (caută mai sus).

Iară de este Liturghia Darurilor mai nainte sfinţite, zicem Tropariul Glas al 4-lea:

Cela ce de sus, de la Dumnezeu, ai luat dumnezeescul har, mărite Grigórie, şi cu puterea aceluia întărindu-te, de bunăvoie ai urmat Sfintei Evanghelii a lui Hristos, dela carele ai luat plata ostenelelor tale, întrutot-fericite; pre acela roagă-l, să se mântuiască sufletele noastre.

Slavă... Condacul, Glas al 3-lea:

Asemenea începătoriu te-ai arătat lui Hristos, Începătoriului păstorilor, şi părtaş călugărilor, Părinte Grigórie, către Cetatea cea Cerească povăţuindu-i, de unde turma lui Hristos ai învăţat poruncile lui, şi acum cu dânşii te bucuri, şi în corturile cereşti dănţuieşti.

Şi acum... Bogorodícĭna:

Ceea ce eşti părtinitoare Creştinilor... (caută mai sus).

Apoi Doamne miluieşte, de 12 ori, Ceea ce eşti mai cinstită... Slavă... Şi acum... Şi Otpústul.